

第66回 松下老健は一とぴあ健康講座

尿モシ予防と対策

参加者
大募集
無料!

男性女性ともに年齢を重ねると尿モシする可能性が高まります！特に女性は40代を超えると、なんと3人に1人が尿モシを経験！尿モシが気になってお出かけを控えたり・・・そんなのつまらなくないですか？今回は尿モシ予防と対策を知って毎日楽しく過ごすコツを紹介します！

内 容



新型コロナウイルス感染防止対策のため
講演を中止します

サンプルのプレゼントが
あります！！

開催日時

R2年
3月21日(土) 13時30分~15時

開催場所

守口文化センター (3階研修室)
場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設はとぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

【毎月第3土曜日】を基本とし、

医療や健康、介護に関する講座を開催中！

開催日	テーマ	講師
4/18	転倒予防	松下介護老人保健施設 はーとぴあ 理学療法士 山住 恵 講師

＊場所は変更の可能性があります！

＊4月の開催場所は、守口文化センターです！

