

第60回 松下老健は一とぴあ健康講座

# 健康に長生き

参加者  
大募集  
無料!

健康に長生きするために、さあどんな食事をとりましょう？ 自分の身体のことを知り、浦田流の健康のための食事の秘訣を学んで、食生活を見直してみませんか!!

## 内 容

講義：「浦ちゃんの夕食万歳!!」

～低栄養にならないために～



体験：「体組成計であなたの身体を調べましょう!」

松下介護老人保健施設は一とぴあ  
管理栄養士 浦田 葉子講師

令和元年

## 開催日時

9月21日(土) 13時30分～15時

## 開催場所

守口文化センター (3階工芸室)

場所は裏面をご確認ください

## お問合せ

松下介護老人保健施設は一とぴあ内 担当:河野  
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

# ＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

毎月【第3土曜日】

医療や健康、介護に関する講座を開催中！

＊開催場所は変更の可能性があります！

10月の開催場所は、**守口文化センター**です！

開催日	テーマ	講師
10/19	お口の健康と認知症の関連性	中村歯科院長

