

第59回 松下老健はーとぴあ健康講座

健康と認知症予防について

参加者
大募集
無料!

「認知症にならずに健康で元気に長生きすることは、人々の願いの一つです。そこで健康長寿の秘訣などをご紹介します。また、認知症予防体操を一緒に体験しましょう！」

内 容

「健康長寿の秘訣」

松下介護老人保健施設

はーとぴあ

看護師 浅田久子講師

介護福祉士 村井大也講師



R元年

開催日時

7月20日(土) 13時30分~15時

開催場所

守口文化センター (3階工芸室)

場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設はーとぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

【第3土曜日】を基本とし、

毎月医療や健康、介護に関する講座を開催中！

＊開催場所は変更の可能性があります！

8月の開催場所は、未定です。

9月の開催場所は、守口文化センターです！

開催日	テーマ	講師
8/17	未定	未定
9/21	健康に長生き ～低栄養にならないために～	はーとぴあ 浦田 管理栄養士

