

第58回 松下老健はーとぴあ健康講座

参加者
大募集
無料!

認知症予防

「体を動かす機会、減ってはいませんか？
適度な運動で脳を活性化させて、認知症を予防
しながら、健康でいきいきとした生活を送りま
しょう！」

内 容

「運動で頭も心も活性化！」

松下介護老人保健施設

はーとぴあ

理学療法士 西山晃秀



R元年

開催日時

6月15日(土) 13時30分~15時

開催場所

守口文化センター (3階工芸室)

場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設はーとぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

【第3土曜日】を基本とし、

毎月医療や健康、介護に関する講座を開催中！

＊開催場所は変更の可能性があります！

7月の開催場所は、守口文化センターです！

開催日	テーマ	講師	講演内容
7/20	健康長寿	はーとぴあ 看護師 浅田久子 講師 介護福祉士 村井大也 講師	健康長寿の秘訣

