

# 第4回 は一とぴあ こころの講座

## 『納得のいく最期を迎えるために』

～私の生き方は 私が決める～

〔日 時〕 3月10日(日) PM14:00～PM16:00

〔会 場〕 松下介護老人保健施設は一とぴあ

〔講 師〕 佛教大学保健医療技術学部 看護学科  
老年看護学領域 濱吉 美穂 先生

「死の質が世界第一位」と言われる英国で学びを深め、  
本人・家族ともに満足のある最期の時を迎えるための  
「人生会議(アドバンスドケア プランニング)」の普及活動  
に力をいれておられます

参加費無料

先着 **100**名様

人として生まれたら、必ずいつかは最期の時を迎えます。

その時、どのような医療を受けたいのか？どのような介護を受けたいのか？

命の危険が迫ってからは、意識障害や認知症のため、大半の方が自分の希望を伝えることができないと言われていています。そして、選択を迫られる家族は悩みます。

「もしものことを考えるなんて縁起でもない！」そんな気持ちもあるでしょう。

でも、最期まであなたらしく生きるために、そして、大切な家族に選択の重荷を負わせないために、ちょっと考えてみませんか？

ぜひ、お誘いあわせてご参加ください。

「私の最期のお願いノート」を参加者全員にプレゼント！

主催：松下介護老人保健施設 は一とぴあ

協力：守口市社会福祉協議会

ジョイケアもりぐち（旧守口市主任ケアマネジャー連絡会）

松下介護老人保健施設 は一とぴあ

お申込み  
お問い合わせ

TEL 06-6992-8131

FAX 06-6992-8101

担当 岩佐(いわさ)