

第35回 松下老健は一とぴあ健康講座

参加者
大募集
無料!

健康に過ごすための食事!

健康の秘訣は、毎日の食生活から! あなたの食生活は大丈夫? ライフステージ別に食生活のポイントを学びましょう!

内 容

「ライフステージ別・食生活のポイント」



松下介護老人保健施設は一とぴあ
管理栄養士 浦田葉子 講師

開催日時

H29年

6月17日(土)13時30分~15時

開催場所

松下介護老人保健施設は一とぴあ

場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設は一とぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

平成 29 年から【毎月第 3 土曜日】を基本とし、
毎月医療や健康、介護に関する講座を開催中！

＊場所は変更の可能性ががあります！

7 月は、守口文化センター3 階研修室です！

開催日	テーマ	講師	講演内容
7/15	元気に長生き	北原医院 院長 井上美佐 先生	寝たきりにならないために

