

## 今すぐご登録を!!

皆さまの健康づくりをサポートするツール「MY HEALTH WEB」。パソコンでも、スマホでもお使いいただけます。日々の健康管理にお役立てください。

操作方法などわからないことはこちらにご連絡ください。

**MY HEALTH WEBヘルプデスク**

TEL 03-5213-4467(平日9時~17時)

✉ [mhw.helpdesk@sociohealth.co.jp](mailto:mhw.helpdesk@sociohealth.co.jp)

※お名前・健保組合名(パナソニック健康保険組合)を必ず記載してください。



## 登録方法

健保ホームページからアクセス!

### ① MY HEALTH WEBにアクセスします

◆パソコンからは…MY HEALTH WEBの登録サイトにアクセスしてください。

- パナソニック健康保険組合のホームページから <https://phio.panasonic.co.jp/>
- 専用サイトから <https://phio.mhweb.jp/>

◆スマホからは…MY HEALTH WEBアプリを各ストアからダウンロードしてください。

二次元コードを読み取って専用アプリをダウンロード!

〈iPhone〉



〈Android〉



MHWアプリ

ここをクリック!  
健康保険証※をご用意ください



※健康保険証をお持ちでない場合は、「資格情報のお知らせ」をご用意ください。

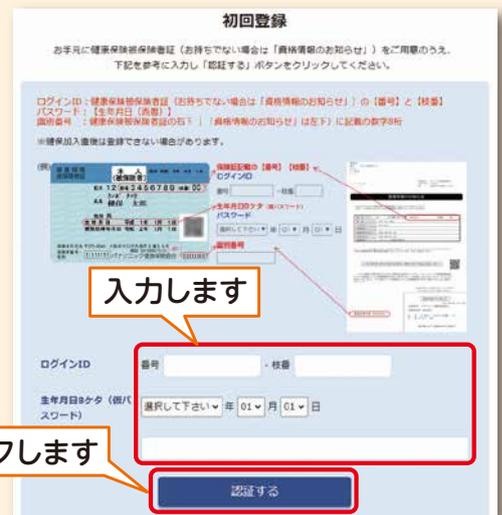
### ② 初回登録をします



クリックします



タップします



入力します

クリックします

認証する

「MY HEALTH WEB」をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要です。

健康保険証※をご用意ください。ログインIDは、保険証記載の【番号】と【枝番】

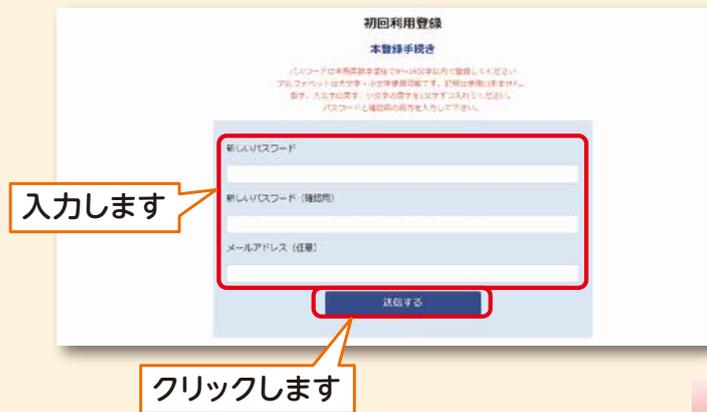
パスワードは生年月日(西暦8桁)

識別番号は数字8桁を入力します。

最後に下の「認証する」のボタンをクリックします。

データ連携を行うため、健保加入後約2週間(PIW:パナソニックグループイントラウェブ環境の方は約2カ月)程度初回登録ができない場合があります。

### ③ パスワードを変更します



新しいパスワードの欄に、任意の新しいパスワードを入力してください。  
※メールアドレスの欄に入力したアドレスに健保からのお知らせが届きますのでご登録ください。

### ④ MY HEALTH WEBのトップ画面が出ます



### ⑤ セキュリティコードを発行します

※必ず発行手続きをお願いします。

- 1 「医療費明細」「給付金支給明細」等をクリック。セキュリティコードの発行を促す画面で「セキュリティコード発行依頼」をクリック。
- 2 【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック。
- 3 発行依頼完了後、約2週間程でセキュリティコード通知書が郵送にて到着。
- 4 「医療費明細」「給付金支給明細」等のトップページで通知書に記載されている初期セキュリティコードを入力。

#### 〈セキュリティコード申請時の注意事項〉

- セキュリティコードは下記住所に送付します。  
**【現役従業員】**  
会社に届出の自宅住所または所属の事業所住所(会社・健保間で自宅住所の連携がない場合)  
**【任意継続・特例退職被保険者】**  
健保に届出の自宅住所  
※上記以外には送付できません。ご了承ください。
- 被扶養者の方の申請分は、被保険者宛てに送付します。