

初回
無料

\\ 初めての方におすすめ //
30分のスタートサポート

入会したけど、なにから始めようか、運動方法が正しいのか不安になりますよね。
そんなあなたに無料のサポートサービスをご案内いたします。
体組成・体力・姿勢をチェックし、最適な運動やプログラムをご提案いたします。
コナミスポーツクラブであなたにぴったりのスタートを!



知る

マイフィットナビ30



体組成・体力・姿勢をチェック。
あなたの身体にぴったりのプログラムを見つけましょう。

を見つける

館内ナビ30



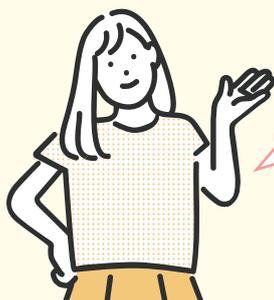
安心してご利用いただけるようスタッフがご希望に合わせ、館内の使い方やマシンの使い方、最適なプログラムをご案内します。

サポートは両方受けなきゃいけないの？ 受ける順番はあるの？

サポートは **両方受けても、どちらか1つでも構いません。**
利用する順番もどちらからでもOKです。

サポートの条件はあるの？

サポートは **どちらも無料です。時間は約30分程度です。**
初めての方それぞれ1回のみご利用いただけます。



詳しくはスタッフまでお問い合わせください

コナミスポーツクラブ のおすすめ! パッケージプログラム

法人会員様
限定!!

一般価格から **15% OFF !!**

効果的 なプログラムを **マンツーマン** でサポート!
だから **安心** して始められる! 効果的に **続けられる!**
一緒に理想の身体づくりをめざしましょう!



6プログラムをご紹介します! ▶ 詳細は裏面をチェック

バイOMETRICS



一般価格 ~~39,000~~ 円(税込) ~

33,150 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

V-BODY



一般価格 ~~39,000~~ 円(税込) ~

33,150 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

エンダモロジー



一般価格 ~~8,800~~ 円(税込) ~

7,480 円(税込) ~

ボディメイク 35分/1回 ~

ピラティスビューティー



一般価格 ~~39,000~~ 円(税込) ~

33,150 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

BEST CORE



一般価格 ~~39,000~~ 円(税込) ~

33,150 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

Beauty Hip



一般価格 ~~39,000~~ 円(税込) ~

33,150 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

バイOMETRICS、V-BODY、エンダモロジー、ピラティスビューティー、BEST CORE、Beauty Hipの利用料が

一般価格から **15% OFF!!** ※1

受付方法
※1

特典対象コース・・・店頭で**特典利用**をお申し出ください
お試し体験・・・ホームページまたはお電話でお申し込みください

**特典
利用方法**

ご来店時に**コナミスポーツクラブ会員証を提示** (お持ちでない方は会員証を作成してください)
【コナミスポーツクラブ会員証作成に必要なもの】

- 所属者・被扶養者：次のうちいずれか ①資格情報のお知らせ ②資格確認書 ③マイナポータル健康保険証(情報をダウンロードしたPDF画面「医療保険の資格情報」も可) ④法人会員証作成依頼書 ●同居家族：法人会員証作成依頼書
- ご本人確認書類 ※2 ●クレジットカード(月会費プランのみ)

※1 エンダモロジーはダイエットサポートコースおよびボディメイクコースが特典対象となり、その他のプログラムは全コースが特典対象となります。お話し体験、オプションコースは特典対象外です。一部お申し込みいただけない施設がございます。 ※2 運転免許証・運転経歴証明書・パスポート・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳・マイナンバーカードのいずれか。

商品のご紹介

体重-3.1kg/ウエスト-4.6cm※
**ダイエットプログラム
バイOMETRICS**

トレーニングおよび充実した食事アドバイスで25年の実績をもつダイエットプログラム。専門的知識を持ったインストラクターが、マンツーマンでリバウンドしにくい身体づくりをサポートします。



スリハリボディ
メイクサポートプログラム
V-BODY



40年以上のノウハウを詰め込んだ、スタイルアッププログラム。専門インストラクターがマンツーマンでボディメイク効果の高いトレーニングを指導します。

美しいボディラインを目指す
ビューティープログラム
エンダモロジー

肌を健康的に美しくするビューティメソッド。トリートメントヘッドで吸引して肌を持ち上げ、ローラーによりもみ上げていきます。これにより、凹凸のないなめらかな健康的な肌へと整えていきます。

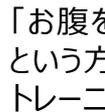


しなやかに
美しいカラダをつくる
ピラティスビューティー



美しく、機能的なカラダを目指すワンランク上の本格的ピラティスプログラム。専任インストラクターがピラティスビューティメーカーを使い、初心者の方でも安全に効果を実感していただけるようマンツーマンで指導します。

(体幹)を鍛えることで
カッコいいお腹周りを手に入れる
BEST CORE



「お腹を引き締めたい」「腹筋をわりたい」「体幹(コア)を安定させたい」という方の、体幹(コア)・腹部を集中してトレーニングを行うパーソナルトレーニングです。



ヒップを鍛え、お尻から脚へ
流れるようなラインをつくる
Beauty Hip



ボディメイク効果の高いトレーニングシステムで、ヒップを中心にしたトレーニングを行います。運動効率の向上や正しいカラダの使い方も覚えることができ、姿勢の改善も期待できます。

※2014年4月21日～2016年9月11日までにバイOMETRICS6週間プログラムを受講された男女520人の各項目の平均効果値となります。

まずはお試し体験(有料)がおすすめ!

■ 体験の流れ 【例】バイOMETRICS・・・体験時間 60分/1,200円(税込)の場合



01 お申し込み

ホームページまたはお電話でお申し込みください



02 ご来店・カウンセリング

日頃の運動量や食事状況をお伺いします



03 簡単なトレーニング

簡単にできるトレーニングをマンツーマンで体験していただけます



04 おつかれさまでした!

無理な勧誘などはありません
お気軽に体験してください

ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間 平日 10:00～18:00

詳細な情報はWEBをチェック!

コナミスポーツクラブ

※受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

<https://www.konami.com/sportsclub/corp/>