

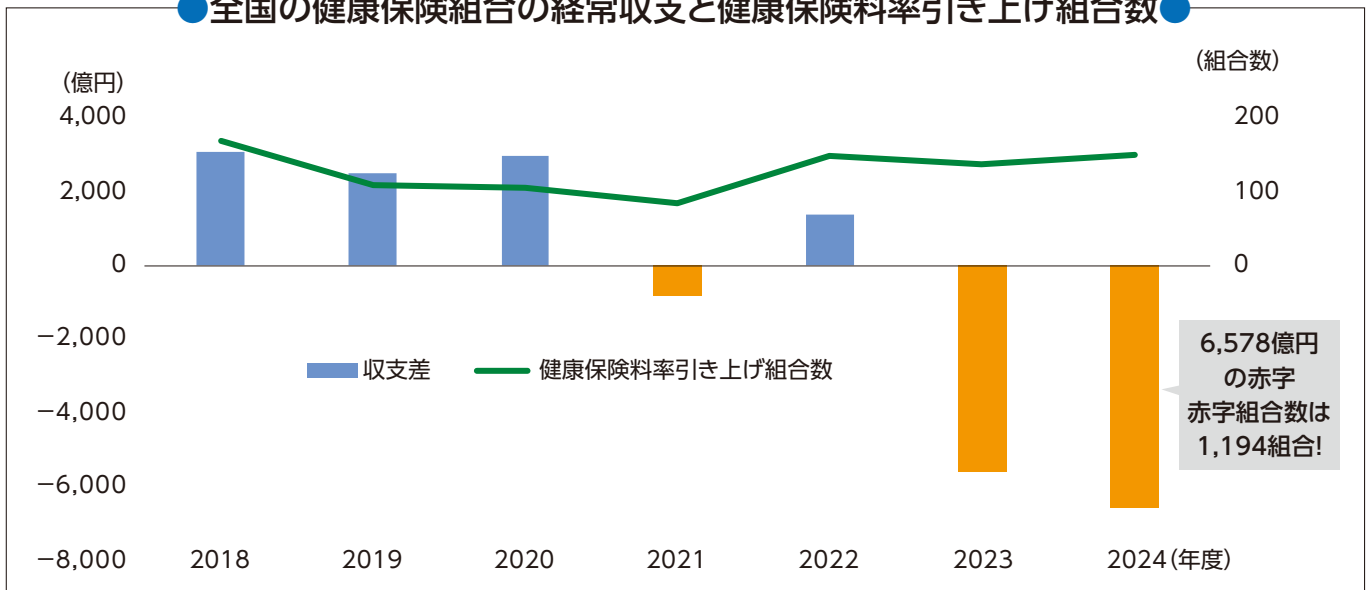
健保財政の今

さっき健康保険料率が上がるって話だったけど、パナソニック健保だけ財政が厳しいの？



そんなことはないよ！日本全国の組合が困っているんだ。

● 全国健康保険組合の経常収支と健康保険料率引き上げ組合数 ●



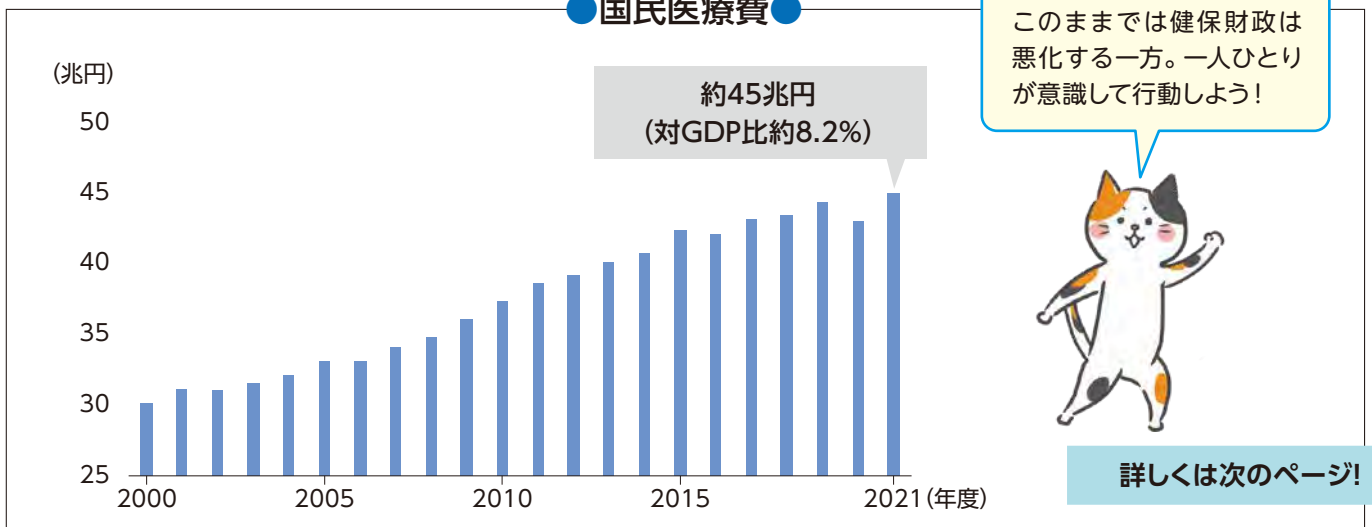
健保連「令和6年度 健康保険組合 予算編成状況—早期集計結果 (概要) について—」を基に作成
 ※2022年度は決算見込、2023年度は予算、2024年度は予算早期集計の数値

多くの組合が赤字なんだね！健康保険料率を上げる組合も結構あるんだ。どうして？



日本の国民医療費が上がり続けているからだよ。

● 国民医療費 ●



厚生労働省「令和3(2021)年度 国民医療費の概況」を基に作成

健保の財政、どうすれば健全化？ あなたの行動が未来を変える！

1 医療費を節約しよう！

●ジェネリック医薬品を使う

ジェネリック医薬品は先発薬と比べて価格が低く、利用することで医療費を抑えることができます。医師や薬剤師に相談し、可能なものは積極的に切り替えましょう。



●市販薬を活用する

医師の処方せんがないと使用できない医療用医薬品のうち、ドラッグストア等で買える市販薬に転用したものを「スイッチOTC医薬品」と言います。花粉症の薬やかぜ薬など、医療用医薬品と有効成分が同量のスイッチOTC医薬品もあり、活用することで通院時間と医療費を節約できます。

ジェネリック医薬品とは

先発薬（メーカーが新たに作った薬）の特許が切れた後に、先発薬と同じ有効成分を使用して作られる薬で、効き目・安全性が先発薬と同等であることを国が厳しく審査しています。先発薬より飲みやすいよう、大きさや形状を工夫したものもあります。



薬をもらうためだけに病院に行くなら、スイッチOTCを使った方が楽だね！

2 健康に過ごそう！

●健診を受ける

自覚症状がなくても、実は体の中でダメージが蓄積しているかもしれません。毎年の健診受診で体の状態をチェックし、数値の変化等に気がいたら早めに対処しましょう。

●健康づくりをする

こまめに歩く、毎日体重を量るなど、ちょっとしたことでも健康につながります。毎日の健康づくりで病気を予防し、いきいきとした毎日を過ごしましょう！

ご家族の健診受診も忘れずに！



健康づくりのヒントはMY HEALTH WEBにたくさんあるよ！
健康情報が毎日更新されるんだ！



MY HEALTH WEB
登録はこちらから▶



＜MY HEALTH WEB 健康情報の例＞

