「MY HEALTH WEB」を使って
どんどんポイントを貯めちゃおう!

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を使って健康づくりを行うと、
賞品に交換できるポイントが貯まります。しっかり活用して健康と賞品をゲットしましょう。

健康イベントに参加してポイントゲット!

貯めたポイントは賞品に交換可能!

●賞品例

健診受診利用券もあります!

*賞品画像はイメージです

2024年度　健康イベントカレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	歩Fes 最大650P					歩Fes 最大650P					
		歯みがきチャレンジ 最大610P					歯みがきチャレンジ 最大610P				
			体重管理チャレンジ 最大610P					体重管理チャレンジ 最大610P			

健康イベントだけで年間最大3,740Pたまる

*各イベントの開始日前日までに参加エントリーが必要です。
エントリー受付開始は「MY HEALTH WEB」でお知らせします。

ご注意ください!

2022年度に獲得したポイントの利用は**2025年3月末**までです。
「MY HEALTH WEB」にログインの上ポイントを確認いただき、早めの賞品交換をお願いします。

MY HEALTH WEB 利用方法

●スマホアプリ

自宅から・休日にはお手持ちのスマホで!

二次元コードを読み取ってダウンロード!

〈iPhone〉 〈Android〉

●パソコン

「MY HEALTH WEB」の登録サイトにアクセス!
https://phio.mhweb.jp/

ホーム画面のこちらをタップ!

〈スマホアプリ限定〉
「かんたんログイン」を設定すると、数字4桁でログインできて便利!

けんぽニュースNo.673　2024年4月1日発行　パナソニック健康保険組合　発行:経営管理部　〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号

【お問い合わせ先】
健診(ご家族・OB)…0120-876-533(健康相談窓口)
健診(現役従業員)…06-6992-7070(健康管理センター／大阪)
健診(現役従業員)…03-5777-8911(健康管理センター／東京)
健康保険の手続き……0120-878-863(保険業務部)
パナソニックリゾート大阪……06-6877-0111(予約窓口)
MY HEALTH WEB……03-5213-4467(ヘルプデスク)
紙面に関すること……06-6992-5185(経営管理部)

VEGETABLE OIL INK