

# INFORMATION

1

## 〈任意継続・特例退職被保険者の方へ〉 保険料の口座引落日のお知らせ



保険料の口座引落日は、毎月3日(休日の場合は翌営業日)です。  
半年前納を選択されている方は、次回口座引落日は9月22日です。  
※保険料を期日までに納付いただけない場合は、資格喪失となりますのでご注意ください。

### 令和4年度の任意継続・特例退職被保険者保険料一覧表

パナソニック健保・ホーム>もっと知りたい『健康保険』のこと>退職後の健康保険>  
保険料の前納による納付について>任意継続・特例退職被保険者保険料一覧表

[https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/taisyoku/hokenryou\\_getugaku.htm](https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/taisyoku/hokenryou_getugaku.htm)



2

## 〈特例退職被保険者の方へ〉 「高齢受給者証」自己負担割合軽減のための申請について

■対象 / 70歳以上の被保険者と被扶養者(令和5年8月1日までに70歳になる方を含む)

■内容 / 年間の総収入額が基準収入額未満の場合、ご申請(高齢受給者基準収入額適用申請)いただくことにより、令和5年8月31日まで自己負担割合が2割になります。

※ご申請いただいた場合でも3割負担となる場合があります。

詳細は6月中旬頃にお届けするご案内をご確認ください(申請締切は7月上旬)

対象の方へのご案内は年に1度、毎年6月中旬頃にお送りしております。

### 高齢受給者基準収入額適用申請にかかるQ&A

パナソニック健保・ホーム>こんなときどうする?各種手続き>よくあるQ&A>  
高齢受給者基準収入額適用申請に関して

[https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/honnin\\_kanyuu/qa\\_kourei.htm](https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/honnin_kanyuu/qa_kourei.htm)



3

## 就職したご家族の扶養削除の届出をお願いします

就職先やパート・アルバイト先で健康保険に加入した場合は、就職日以降パナソニック健保の健康保険証は使用できません。誤って健康保険証を使用した場合は医療費を返還いただきます。健康保険の重複加入は認められませんので、下記のとおりお手続きください。

### 【扶養削除の届出手順】

①健康保険被扶養者異動届の作成

②健康保険証を添付し、事業所人事(健康保険)担当者へ提出(退職者は健保へ直送)

提出時期▶事由発生から5日以内

### 【お問い合わせ先】

現役従業員の方▶事業所人事(健康保険)担当者

退職者の方▶パナソニック健保 保険業務部 ☎0120-878-863(平日9時~15時)



# 4

## 〈40歳以上のご家族&OBの方〉

### パート・アルバイト先で健診を受けた方はご連絡ください!

40歳以上のご家族&OBの方で、パート・アルバイト先、個人等で健診を受診された方に、健診結果票の送付をお願いしています。ご協力いただける方に返信用封筒と必要書類をお送りしますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】パナソニック健保 健康開発センター 健康相談室 ☎0120-876-533(受付時間:平日9時~17時)

# 5

## 〈現役従業員の女性の方へ〉

### 子宮頸がんウイルス(HPV)検査をご存知ですか?

子宮頸がんとは子宮の入り口にできるがんで、ウイルス(HPV)への感染が原因です。特に20~30代にかけて発症率が上がっています。

HPV検査とは、子宮頸部の細胞を一部採取し、HPVに感染していないかを調べる検査です。子宮頸がんにかかるリスクを知り、子宮頸がん検診を受診することで、早期発見・早期治療に繋げることができます。



6月以降に、現役従業員20~39歳の女性を対象に、自己採取HPV検査のご案内をお送りする予定です。

## ナンブル問題

	7	6	4	1			8	
8		4	7		3		1	A
	3				8	4		7
	8	1	6		B		4	5
2				8		6		1
7		5		9	4		2	
	C	3	8	4			6	
6	2		9		1	8		
4				5		7		9

【解き方】タテ9マス・ヨコ9マス・各3×3のマス目に、1から9までの数字を埋めてください。

【ルール】タテ一列、ヨコ一行、一つのブロック内で同じ数字を使ってはいけません。

【クイズ】A~Cに入る数字をすべて足した数は?

$$\square + \square + \square = \square$$

正解者の中から抽選でプレゼント!

オーブントースター  
ピストロ (NT-D700)

※当選者の発表は賞品の発送をもって  
かえさせていただきます。

大人気!!



4  
名様

### 応募要項

- A. クイズの答え
- B. 今号のけんぽニュースに対するご意見やご感想
- C. お名前
- D. 被保険者番号
- E. 本人・家族の区分
- F. 年齢
- G. 所属事業所または任意継続・特例退職の区分
- H. 住所・電話番号

※A~Hをご記入の上、健保ホームページ、郵送、社内メールで  
2022年5月25日(水)までにご応募ください。  
※郵送の場合は個人情報が含まれますので、封書でお送りください。

### 申込先

- 【健保ホームページ】けんぽガイド▶広報誌けんぽニュース
- 【郵送】〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号  
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛
- 【社内メール】ポストNo.696-130  
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛



けんぽニュース番号

9	7	1	6	4	5	8	3	2
8	5	3	2	9	7	1	6	4
2	6	4	1	3	8	7	9	5
1	2	7	3	8	9	5	4	6
4	8	A9	5	1	6	2	7	3
6	3	5	4	B7	2	9	1	8
7	4	8	9	5	3	6	2	1
3	9	2	8	6	1	C4	5	7
5	1	6	7	2	4	3	8	9

9  
+  
7  
+  
4  
=  
20

正解は...

