

パナソニック健康保険組合

けんぽニュース

No. **670**
2022.AUTUMN

- 02 2021年度決算と
2023年度保険料率のお知らせ
- 04 松下記念病院の医師が解説!
新型コロナウイルス
今わかっていること
- 06 INFORMATION
- 08 MY HEALTH WEB
よくあるQ&A

p.7のクイズに答えて
プレゼントをゲット

10 名様



ネックスピーカー
(SC-WN10)



ぜひご覧ください！



ナナ



フク

2021年度決算と 2023年度保険料率のお知らせ

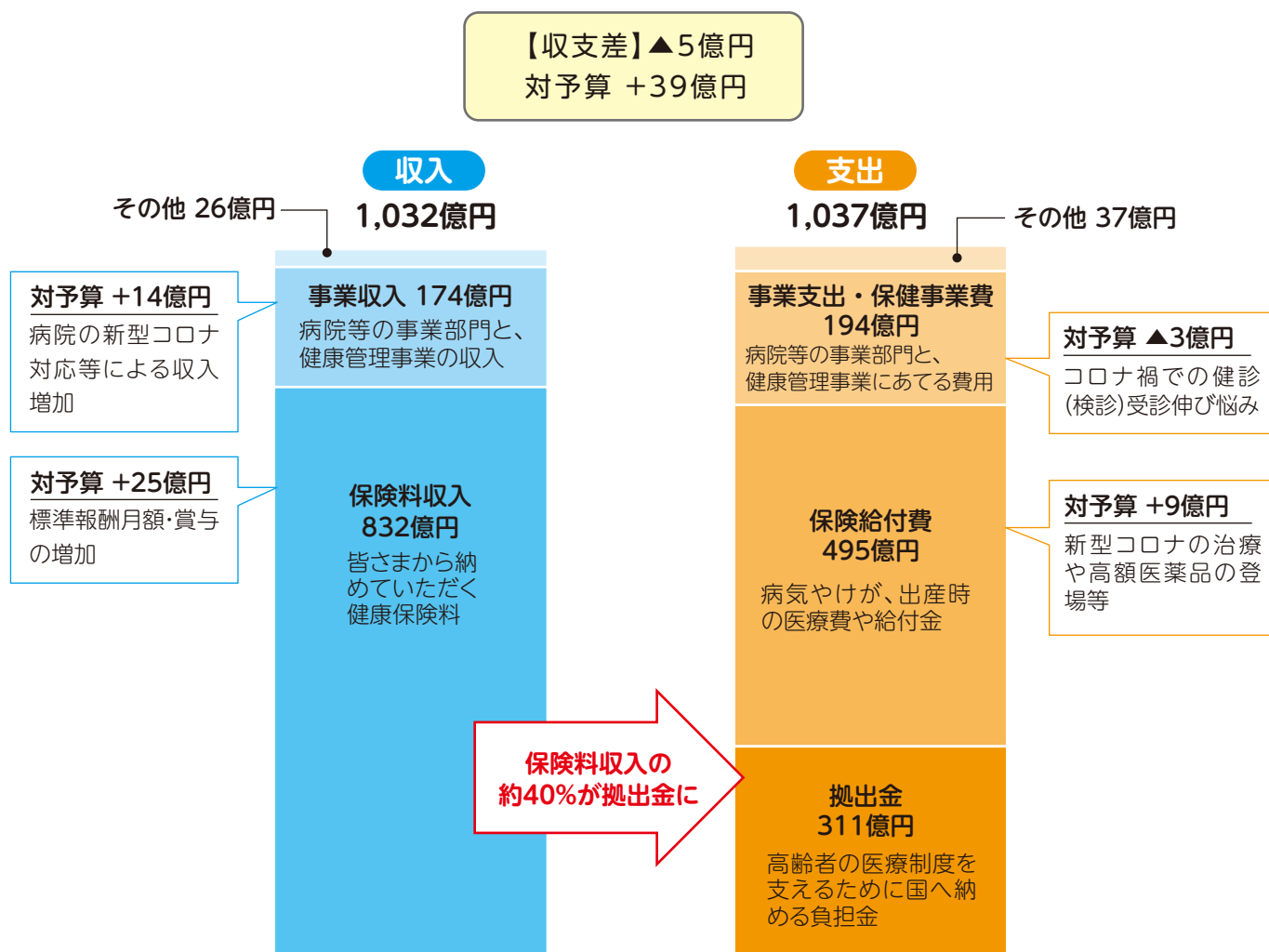
2022年8月3日に開催された組合会で、2021年度決算と2023年度の健康保険料率・介護保険料率が承認されました。

2021年度決算について

●健康保険

2021年度は予算44億円の赤字に対して、5億円の赤字となりました。

新型コロナの治療や高額医薬品の登場等で医療費が増加したものの、標準報酬月額や賞与の増加で保険料収入が増加したため、予算よりも赤字幅が縮小しました。



●介護保険

2021年度は、収入126億円、支出109億円、収支差17億円の黒字となりました。

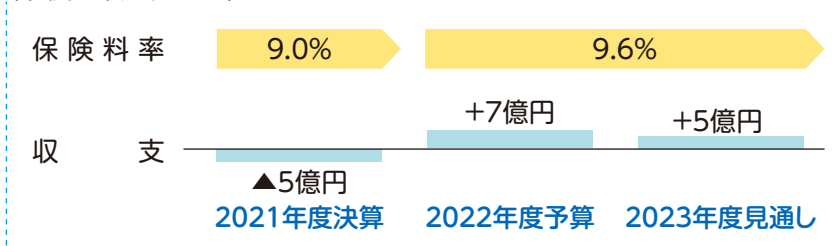
2023年度保険料率について

健康保険料率

現行	9.60%	2023年4月～
事業主	5.79%	変更なし
本人	3.81%	

±0%

〈今後の収支見通し〉



2023年度は収支均衡が見込まれるので、健康保険料率は2022年度から据え置きます。

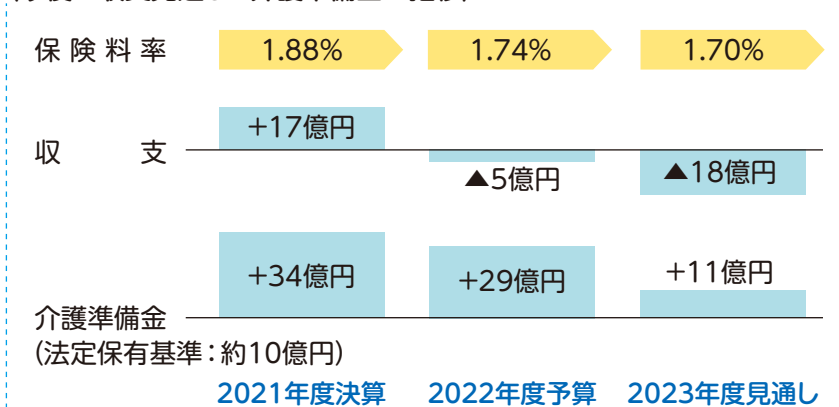


介護保険料率(40～64歳の被保険者対象)

現行	1.74%	2023年4月～	1.70%
事業主	0.87%	0.85%(▲0.02%)	
本人	0.87%	0.85%(▲0.02%)	

▲0.04%

〈今後の収支見通しと介護準備金の推移〉



2022年度予算は赤字なのに保険料率を引き下げても大丈夫？

2023年度は保険料率を引き下げても法律で定められた額の介護準備金(積立金)を維持できるので大丈夫だよ。



▼事業主・被保険者への介護保険料率改定の影響

	現役従業員 給与 44 万円、年間賞与 170 万円のケース		特例退職被保険者 標準報酬月額 28 万円のケース
	事業主	本人	本人のみ
毎月	▲88円	▲88円	▲112円
賞与	▲340円	▲340円	—
年間合計	▲1,396円	▲1,396円	▲1,344円

松下記念病院の医師が解説！

新型コロナウイルス 今わかっていること



日本救急医学会救急科専門医
日本集中治療医学会集中治療専門医
インфекション・コントロール・ドクター(ICD)
堀 雅俊先生

本当にオミクロン株は怖くない？

比較的軽症といわれるオミクロン株ですが、以下のデータの通り**60歳以上の重症化率は季節性インフルエンザの約3倍**のようです。

	重症化率	
	60歳未満	60歳以上
新型コロナ・オミクロン株流行期	0.03%	2.49%
新型コロナ・デルタ株流行期	0.56%	5.0%
季節性インフルエンザ	0.03%	0.79%

第90回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード資料より

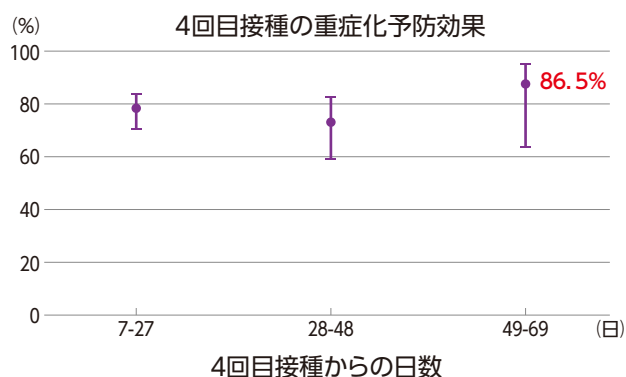
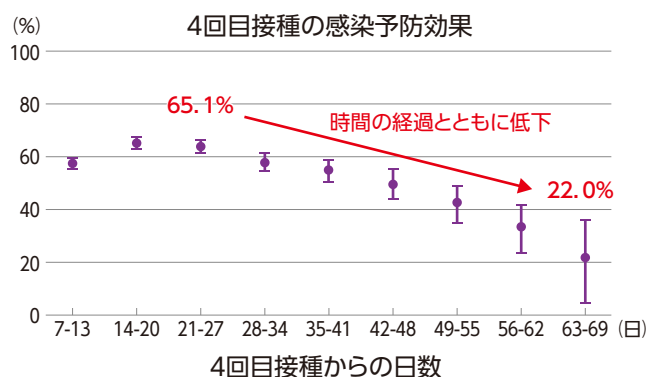
オミクロン株も含めて、やはり「コロナはただの風邪ではない」と感じさせられます。



4回目ワクチンの効果は？

前号でお知らせした、60歳以上のワクチン「3回目接種から4カ月以上経過した人」と「4回目接種した人」を比較したイスラエルでの研究の続報です。

感染予防効果は3週目に65.1%となったのをピークに下がりはじめ、10週目には22.0%まで低下してしまいました。一方、重症化予防効果は4回目接種から10週後も86.5%と高い水準を維持していました。



BMJ 2022; 377より

オミクロン株に対応するワクチンは期待できる？

従来のワクチンは、デルタ株などに比べてオミクロン株に対してはやや効果が劣ることが報告されてきました。そこで**従来株とオミクロン株BA.1の両方に対抗するワクチン(2価ワクチン)が開発され、その接種が開始される見込みです。**

この2価ワクチンは、オミクロン株BA.1に対する効果(接種後の中和抗体価)は従来のワクチンに比べて1.5～2倍ほどといわれますが、一方でBA.4やBA.5に対しては少し効果が落ちるおそれがあることも指摘されています。

オミクロン株には免疫を回避する特性があるため、

ワクチン接種のみでは感染予防は困難だと感じます。手洗い・消毒や人と接するときのマスクなど、基本的な感染対策で予防しましょう。

一方、重症化予防効果は、従来のワクチンでも、おそらく新しい2価ワクチンでも十分に期待できます。新しいワクチンに期待を寄せたいところですが、以前のような予約殺到も懸念されるので、最後の接種から6カ月以上経っている方は、新しいワクチンを待って先延ばしにするのではなく、**すぐに接種可能なワクチンを打つことも検討したほうがよいでしょう。**

子どももワクチンを打った方がよいの？

5～11歳の小児も、新型コロナウイルスワクチン接種について「努力義務」が適用されました。四種混合(DPT-IPV)、麻しん、風しんなどの定期接種と同等の推奨ということです。

また、**日本小児科学会も本年8月10日付で「5～17歳のすべての小児に新型コロナワクチン接種を推奨する」と発表しました。**

小児は感染した場合も重症化はまれとされていますが、少数ながら死亡例が報告されています。ワクチン接種によって重症化が40～80%ほど予防でき、一方で、ワクチンの副反応は12～17歳では若年成人と同等程度で、5～11歳ではより少ないということがわかってきました。

これらのことから、デメリットよりメリットが大きいと判断され、推奨されることとなったようです。

ただし、あくまでも「努力」義務であり、強制ではありません。

「何となく怖いから」とか「周りの人が打つから」ではなく、**効果や副反応のメリット・デメリットを本人と保護者がよく理解して、「接種すべきかどうかを吟味する努力」が大事**なのではないでしょうか。



インフルエンザはもう流行しないの？

例年猛威をふるうインフルエンザですが、2020～2021シーズン、2021～2022シーズンはほとんど流行しませんでした。

マスクなどの感染対策や渡航者の減少などが影響した結果と考えられていますが、2022年初夏よりオーストラリアをはじめとして世界のあちこちでインフルエンザの患者が発生しています。**規制緩和や屋外でのマスクなしなど、感染対策への意識が下がることで日本でも次の冬はインフルエンザの再流行があるかもしれません。**



症状に対する注意、手洗い、必要に応じたマスク着用、そしてインフルエンザワクチンなど、特に高リスクの方は対策を講じておくのがよいでしょう。

INFORMATION

1 〈任意継続・特例退職被保険者の方〉

「保険料納付証明書」「医療費のお知らせ」お届けのご案内(1月末頃)

2022年1月～12月に納められた保険料の「納付証明書」と、2022年1月～10月に受診された分の「医療費のお知らせ」を1月末頃お届けします。確定申告の際にご活用ください。

～加入者WEBサービス「MY HEALTH WEB」をぜひご利用ください～

医療費明細・給付金支給明細・保険料納付証明書等を閲覧いただけます。

初回ご利用前に「セキュリティコード発行」申請が必要です。発行には2週間程度要するため、MY HEALTH WEBにログインの上、早めのご申請をおすすめします。

※ご家族(18歳以上)の医療費明細は、被保険者がWEBで閲覧することはできなくなりました。

被保険者・ご家族それぞれでログインし、セキュリティコードの発行申請が必要です。

※2022年の保険料納付額は、10月下旬に掲載します。お勤め先での年末調整時に健康保険料の申告が必要な方や、早めに確定申告を済ませたい方は、ぜひご利用ください。

※従来の「いきいき健康ナビゲーション」のサービスは終了しております。

ログインは
こちらから▶



<https://phio.mhweb.jp/>

お問い合わせ先／MY HEALTH WEBヘルプデスク 03-5213-4467
(受付時間:平日9時～17時 ※土・日・祝日、年末年始を除く)

2 チャットで質問にお答えします

健保ホームページにチャットボットを導入しています。トップページの右下に表示されているアイコンをクリックし、質問を入力するとAIがお答えします。



お問い合わせ先／パナソニック健保 保険業務部 ☎0120-878-863(受付時間:平日9時～15時)

3 理事・議員・監事の選出について

組合会議員の任期満了に伴う議員選定・総選挙が2022年7月8日に実施され、新議員48名が選出されました。また、2022年8月3日に新議員による組合会で理事、監事が選出され、同日の理事会で理事長、役付理事が選出されました。名簿は、健保ホームページで公告しております。

パナソニック健保 検索 ▶ ▶



4 広報誌「けんぽニュース」の発行形態を変更しています

- 今号から現役従業員の方への冊子配布はありません。健保ホームページまたはMY HEALTH WEBの「広報誌」欄でご確認ください。
- 次回の発行は春号(2023年4月発行予定)です。冬号の発行はありません。
- 「けんぽニュース」では主に予算・決算、健保からのお知らせを掲載し、健康情報はMY HEALTH WEBに掲載しています。パソコンまたはスマートフォンでぜひご利用ください。

5 リフィル処方せんが導入されました

医師が判断した場合に限り、症状が安定している長期間服用のお薬などについて、同じ処方せんを薬局で繰り返しご使用いただける、リフィル処方せん制度が令和4年4月から導入されました。制度の詳細については「健康保険組合連合会」特設サイトにてご確認ください。



https://www.kenporen.com/refill_prescription/

6 パナソニックリゾート大阪からのお知らせ

「全国グルメ紀行(第1弾) 信州満腹優待」

大阪にいながら各地域の料理をお楽しみいただける新企画「全国グルメ紀行」。

第1弾のテーマ「信州」は和食と洋食を同時に楽しんでいただけるお得な会席スタイルです。



期間／2022年11月30日(水)まで
〈1泊2食付〉

● 平日 13,500円(税込・サ別)

● 週末 14,000円(税込・サ別)

※一般のみのご利用は1,000円プラス。

※詳細はホームページでご確認ください。

LINE公式アカウント 友だち募集中!!



パナソニックリゾート大阪の最新のトピックスやお得なクーポンなどを配信しています!

こちらの二次元コードから、友だち登録してください!

【シャトルバス運行終了のお知らせ】

当館ー大阪モノレール宇野駅間のシャトルバスは、2022年11月末日をもって運行終了となります。

1泊2食付宿泊プランご利用のお客様は「往路タクシー割引キャンペーン」をご利用いただけます。

パナソニックリゾート大阪

新型コロナウイルス感染防止対策実施中!

〒565-0802 大阪府吹田市青葉丘南10-1【大阪モノレール 宇野駅から徒歩約10分】

06-6877-0111(9時~20時 ※休館日は9時~15時)

パナソニックリゾート大阪

検索



インターネット予約ログイン➡【企業ID】 prosaka / 【企業パスワード】 pkenpo

漢字合体クイズ

次の文字を合体して漢字(2字)を作成してください。

良 目 人 八 弓 ノ 丨 丶

【ヒント】

家計の中で特に気になる項目です。



正解者の中から抽選でプレゼント!

ネックスピーカー

(SC-WN10)

※当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

耳を塞がず
クリアな音声



10
名様

応募要項

- A. クイズの答え B. 今号のけんぽニュースに対するご意見やご感想
C. お名前 D. 被保険者番号
E. 本人・家族の区分 F. 年齢
G. 所属事業所または任意継続・特例退職の区分
H. 住所・電話番号

※A~Hをご記入の上、健保ホームページ、郵送、社内メールで
2022年11月25日(金)までにご応募ください。

※郵送の場合は個人情報が含まれますので、封書でお送りください。

申込先

- 【健保ホームページ】けんぽガイド▶広報誌けんぽニュース
【郵送】〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛
【社内メール】ポストNo.696-130
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛



けんぽ
ニュース
番号

5	9	7	3	8	1	2	4	6
4	8	2	5	6	7	3	9	1
6	1	3	4	2A	9	5	7	8
3B	5	6	8	9	4	7	1	2
9	7	8	6	1	2	4	5	3
1	2	4	7	5	3	8	6	9
2	4	5	1	3	6	9C	8	7
8	3	1	9	7	5	6	2	4
7	6	9	2	4	8	1	3	5

2
+
3
+
9
=
14

正解は...



https://phio.panasonic.co.jp/kenpo_guide/kenpo_news/

MY HEALTH WEB よくある Q&A

Q1 健診のボタンが2つあるけど、何が違うの？

それぞれ、
対象者と掲載内容が
異なるんだよ。



健診結果と、その結果をもとにした「生活習慣改善アドバイス」を掲載しています。

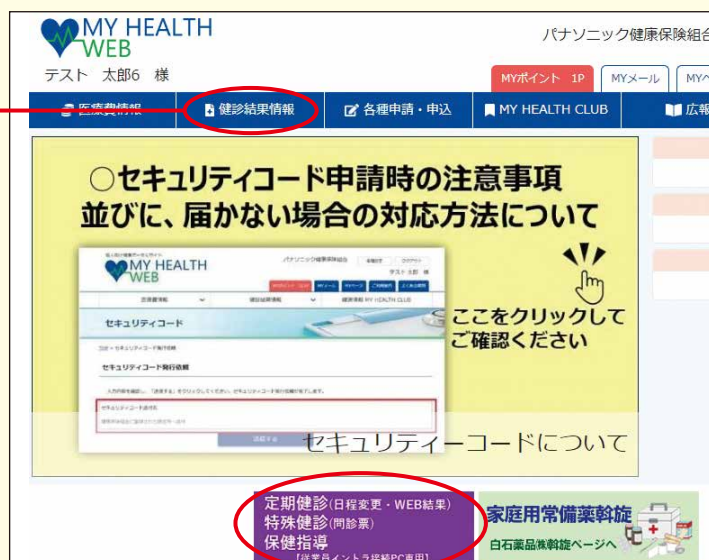
～対象の健診～

【40歳以上のご家族・OB】

健診ガイドブック等で健保が案内する健診

【現役従業員】

会社で実施の定期健康診断



現役従業員専用で、定期健康診断の日程変更や健診結果の確認ができます。

こちらが正式な健診結果です。健康管理室から健診結果掲載のお知らせが届いた際はこちらをご利用ください。

※パナソニックグループイントラウェブサイト(PIW)にアクセスできる端末からのみ利用可能です。こちらのURL<<https://phio.mhweb.jp/sso/saml>>またはPIWの「コラボレーションポータル」▶「サービス・システム」▶「従業員サポート」の「健康づくり」をクリックして表示されるページからご利用ください。

Q2 健診結果や医療費を見ようと思ったら 「セキュリティコード」の入力を求められたけど、これって何？

MY HEALTH WEBの初回ログインは保険証に記載の情報で行えるため、保険証の情報を基に不正アクセスを受けた際でも、健診結果や医療費等の機微な情報を見られないよう、セキュリティコードで保護しています。「セキュリティコード発行依頼」をクリックの上、申請手続きを行うと2週間程度で下記宛先にセキュリティコードが郵送されます。

申請後2週間以上
経っても届かない場合は、
ヘルプデスクに
連絡してね！



【現役従業員】

会社に届出の自宅住所

または

所属の事業所住所(会社・健保間で自宅住所の連携がない場合)

【任意継続・特例退職被保険者】

健保に届出の自宅住所

※上記以外には送付できません。ご了承ください。

※被扶養者の方の申請分は、被保険者宛に送付します。

MY HEALTH WEBヘルプデスク
03-5213-4467

受付時間:平日9時～17時

(※土・日・祝日、年末年始を除く)

【お問い合わせ先】

健診(ご家族・OB) … ☎0120-876-533(健康開発センター 健康相談室)

健診(現役従業員) … ☎06-6992-7070(健康管理センター／大阪)

健診(現役従業員) … ☎03-5777-8911(健康管理センター／東京)

健康保険の手続き … ☎0120-878-863(保険業務部)

パナソニックリポート大阪 … ☎06-6877-0111(予約窓口)

MY HEALTH WEB … ☎03-5213-4467(ヘルプデスク)

紙面に関すること … ☎06-6992-5185(経営管理部)