

けんぽニュース

No. **668**
2022.SPRING

- 02 2022年度 予算・事業計画をお知らせします
- 04 松下記念病院の医師が解説!
新型コロナウイルス オミクロン株とワクチン
- 06 INFORMATION
- 08 「けんぽニュース」の発行形態を変更します

p.7のクイズに答えて
プレゼントをゲット

4名様



オーブントースター
ビストロ
(NT-D700)



新しいWeb&アプリサービスのご案内を挟み込んでいます。
必ずご確認ください！



<https://phio.panasonic.co.jp/info/220328/pdf/220328.pdf>



ナナ



フク

家庭に持ち帰り家族皆さままでご覧ください！

2022年度 予算・事業計画をお知らせします

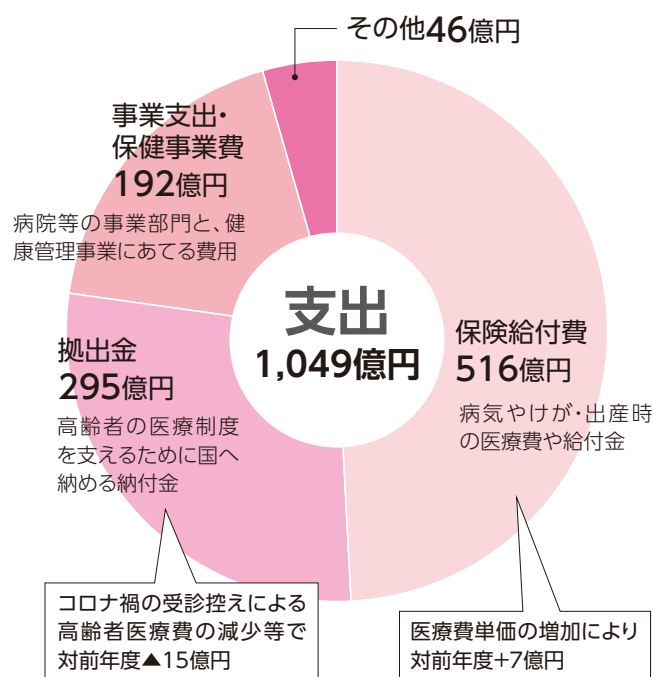
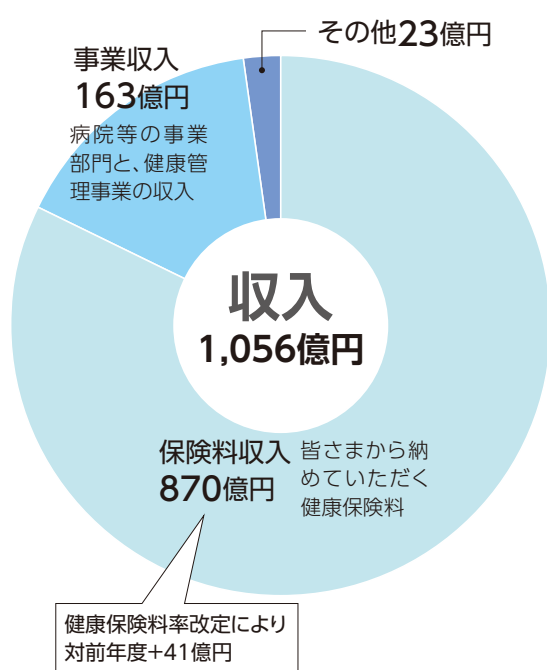
2022年1月25日に開催された組合会で、2022年度予算・事業計画が承認されました。

2022年度予算

●健康保険（健康保険料率9.6%）

2021年度決算見込と比べ、保険給付費は増加するものの、健康保険料率改定（対前年度+0.6%）による収入増や、拠出金の一時的な減少等により、7億円の黒字予算となります。

収支差：7億円
（対前年度+42億円）



●介護保険（介護保険料率1.74%）

2021年度決算見込と比べ、介護保険料率改定（対前年度 ▲0.14%）による収入減や介護納付金の増加により、5億円の赤字予算となります（積立している介護準備金を取り崩し）。

	予算	対前年度
収入（介護保険料）	113億円	▲13億円
支出（介護納付金）	118億円	+9億円
収支差	▲5億円	▲22億円

2023年度の健康／介護保険料率は8月の組合会で決定し、「けんぽニュース秋号」でご案内する予定です。

2022年度事業計画

パナソニック健保は加入者の皆さまの健康を守り、医療費増加を抑制するために、会社・労働組合・健保の三位一体で「健康パナソニック」活動とデータヘルス計画を進めています。

主な取り組み

●「健康パナソニック」活動の推進(重点テーマ:食事・栄養)

- ・体調管理のための食育の実施
- ・ICT・オンライン・動画を使った健康づくり
- ・健康経営の推進

●Web&アプリサービス「MY HEALTH WEB」を開始

パナソニック健保加入者専用Webサービス「いきいき健康ナビゲーション」が終了し、新たに「MY HEALTH WEB」のサービス提供を開始します。医療費や健診結果の確認はもちろん、運動・レシピ・美容など日々の生活に役立つ情報満載です。



アプリも使えて
より便利になるよ!

今ならキャンペーン実施中!
詳しくは挟み込みチラシを見てね!

<https://phio.panasonic.co.jp/info/220328/pdf/220328.pdf>



●ジェネリック医薬品の利用促進

ジェネリック医薬品希望シールをお配りしています。ご希望の方は健保ホームページからご申請ください。

https://phio.panasonic.co.jp/generic_seal/index.htm



スマホはコチラ▶

●がん検診の受診促進



胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん
など、皆さまががん検診を受けやすい
仕組みを提供しています!

がん検診がセットに
なったおトクなコースも

●特定健診・特定保健指導の受診促進



40歳以上のご家族・
OBの方は3月にお送
りした健診ガイドブ
ックを見てね!



特定保健指導は生活習慣
を見直すチャンス!案内が
来たら積極的に受けよう!



松下記念病院の医師が解説！

新型コロナウイルス オミクロン株とワクチン



日本救急医学会救急科専門医
日本集中治療医学会集中治療専門医
インフェクション・コントロール・ドクター(ICD)
堀 雅俊先生

コロナの流行はまだ続く？

一般的に、ウイルスに対しては、ワクチン接種や実際の感染によって免疫がついて感染しにくくなると言われますが、**オミクロン株は免疫を回避する性質**があることがわかってきました。

過去に新型コロナウイルスに感染した人が再感染したという報告もあり、デルタ株に比べて**オミクロン株は再感染するリスクが5倍以上**だというデータもあります。

2022年3月初旬の時点では、国内でオミクロン株のBA.1系統がまだ広く流行し、さらにBA.2系統の出現・

拡大も危惧されています。英国の報告では**BA.2系統は二次感染率(感染者の濃厚接触者に感染する率)がBA.1系統より高い**とされ、感染力がより強い可能性があります。

データの収集方法が異なりますが、国内のデータではオミクロン株(BA.1系統)の家庭内二次感染率は30～40%に上るという報告もありました。BA.2系統ではこれを上回るおそれがあるため、再感染にはいっそうの注意が必要です。

ブースター接種って必要？

感染対策には3密の回避、マスクの着用、手洗い、手指消毒、ワクチンなど**複数の予防方法を重ねることが重要**です。

特にワクチン接種には期待が集まり、これまで国内の約80%の方(特に65歳以上では約95%の方)が2回目のワクチン接種を終えました。ところが、**2回目の接種から約5ヵ月後には、オミクロン株の発症を防ぐ効果**

が10%程度まで低下したという研究結果があり、痛い思いやリスクに耐えてワクチンを打たれた方にとってはがっかりすることと思います。

しかし、**3回目の接種(ブースター接種)を行うことで、発症や入院を防ぐ効果が回復**することもわかってきました。

オミクロン株感染による発症を防ぐ効果は、**ブースター接種から1ヵ月程度は70%程度、2ヵ月後も60%維持**されるようです。それ以降では50%程度まで低下しますが、**デルタ株に対する効果は高く維持**されるようです。

また、発症して**入院するのを防ぐ効果は、ブースター接種によってかなり回復**するようです(右上表)。

今後またデルタ株のような病原性が強い変異株が出



ないとも限りませんし、英国の報告によれば、オミクロン株BA.2系統に対してもBA.1系統と同等の効果が得

られるようですので、ブースター接種の意義は大きいと言えるでしょう。

● ワクチンの接種回数と効果

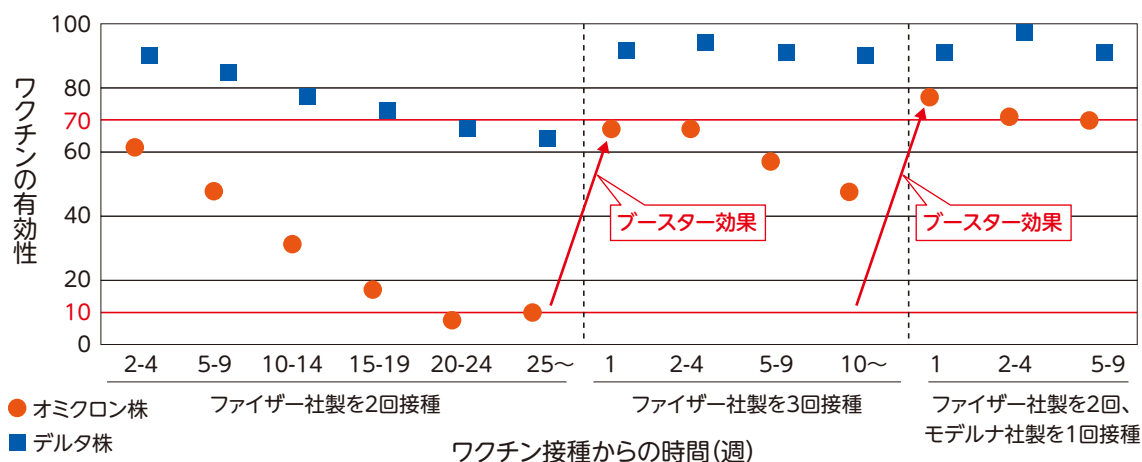
ワクチン接種回数と接種後時期	1回接種から4週間後	2回接種から2-24週間後	2回接種から25週間後以降	3回接種から2-4週間後	3回接種から5-9週間後	3回接種から10週間後以降
発症を予防する効果	—	—	10%	65-75%	55-65%	45-50%
発症し入院を予防する効果	58%	64%	44%	92%	88%	83%

〇〇社のワクチンの予約が取れないんだけど…

ブースター接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNAワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社のもの)であれば接種可能で、**3回目にいずれのワクチンを接種してもブースター効果は得られます**。むしろ1回目・2回目の接種で用いたワクチンと異なるワクチンを3回目で接種する「交互接

種」では抗体価がより高くなったという報告もあります。

3回目接種による副反応も1回目・2回目と同等ですが、3回目は脇の痛みやリンパ節の腫れ・痛みを感じる方が少し多いようです。筆者も3回目の接種後に脇の痛みを感じましたが、2日ほどで自然に治まりました。



いつまでワクチンを打たないといけないの？

現時点では新型コロナウイルス感染症に対する治療薬がまだ限られているため、発症しても治療を受けられず自然治癒力にまかせるしかない方も多くいらっしゃいます。このような状況でできることは、**少しでも多くの方にワクチン接種と適切な予防策を講じていただき、感染・発症する人を減らす**しかありません。

現在、各製薬会社が治療薬を開発中です。発症後すぐに治療を受けられる状況になれば、「重症化リスクの低い方はワクチン接種を必須とせず発症後すぐに治療薬」、「重症化リスクの高い方は定期的なワクチン接種などで重症化予防」、といった個々にあわせた予防・治療が可能となるかもしれません。

INFORMATION

1

〈任意継続・特例退職被保険者の方へ〉 保険料の口座引落日のお知らせ



保険料の口座引落日は、毎月3日(休日の場合は翌営業日)です。

半年前納を選択されている方は、次回口座引落日は9月22日です。

※保険料を期日までに納付いただけない場合は、資格喪失となりますのでご注意ください。

令和4年度の任意継続・特例退職被保険者保険料一覧表

パナソニック健保・ホーム>もっと知りたい『健康保険』のこと>退職後の健康保険>

保険料の前納による納付について>任意継続・特例退職被保険者保険料一覧表

https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/taisyoku/hokenryou_getugaku.htm



2

〈特例退職被保険者の方へ〉

「高齢受給者証」自己負担割合軽減のための申請について

■対象／70歳以上の被保険者と被扶養者(令和5年8月1日までに70歳になる方を含む)

■内容／年間の総収入額が基準収入額未満の場合、ご申請(高齢受給者基準収入額適用申請)いただくことにより、令和5年8月31日まで自己負担割合が2割になります。

※ご申請いただいた場合でも3割負担となる場合があります。

詳細は6月中旬頃にお届けするご案内をご確認ください(申請締切は7月上旬)

対象の方へのご案内は年に1度、毎年6月中旬頃にお送りしております。

高齢受給者基準収入額適用申請にかかるQ&A

パナソニック健保・ホーム>こんなときどうする?各種手続き>よくあるQ&A>

高齢受給者基準収入額適用申請に関して

https://phio.panasonic.co.jp/hoken/shikumi/honnin_kanyuu/qa_kourei.htm



3

就職したご家族の扶養削除の届出をお願いします

就職先やパート・アルバイト先で健康保険に加入した場合は、就職日以降パナソニック健保の健康保険証は使用できません。誤って健康保険証を使用した場合は医療費を返還いただきます。健康保険の重複加入は認められないので、下記のとおりお手続きください。

【扶養削除の届出手順】

①健康保険被扶養者異動届の作成

②健康保険証を添付し、事業所人事(健康保険)担当者へ提出(退職者は健保へ直送)

提出時期▶事由発生から5日以内

【お問い合わせ先】

現役従業員の方▶事業所人事(健康保険)担当者

退職者の方▶パナソニック健保 保険業務部 ☎0120-878-863(平日9時~15時)



4

〈40歳以上のご家族&OBの方〉

パート・アルバイト先で健診を受けた方はご連絡ください!

40歳以上のご家族&OBの方で、パート・アルバイト先、個人等で健診を受診された方に、健診結果票の送付をお願いしています。ご協力いただける方に返信用封筒と必要書類をお送りしますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】パナソニック健保 健康開発センター 健康相談室 ☎0120-876-533(受付時間:平日9時~17時)

5

〈現役従業員の女性の方へ〉

子宮頸がんウイルス(HPV)検査をご存知ですか?

子宮頸がんとは子宮の入り口にできるがんで、ウイルス(HPV)への感染が原因です。特に20~30代にかけて発症率が上がっています。

HPV検査とは、子宮頸部の細胞を一部採取し、HPVに感染していないかを調べる検査です。子宮頸がんにかかるリスクを知り、子宮頸がん検診を受診することで、早期発見・早期治療に繋げることができます。



6月以降に、現役従業員20~39歳の女性を対象に、自己採取HPV検査のご案内をお送りする予定です。

ナンブル問題

	7	6	4	1			8	
8		4	7		3		1	A
	3				8	4		7
	8	1	6		B		4	5
2				8		6		1
7		5		9	4		2	
	C	3	8	4			6	
6	2		9		1	8		
4				5		7		9

【解き方】タテ9マス・ヨコ9マス・各3×3のマス目に、1から9までの数字を埋めてください。

【ルール】タテ一列、ヨコ一行、一つのブロック内で同じ数字を使ってははいけません。

【クイズ】A~Cに入る数字をすべて足した数は?

$$\square + \square + \square = \square$$

正解者の中から抽選でプレゼント!

オーブントースター
ビストロ (NT-D700)

※当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

大人気!!



4
名様

応募要項

- A. クイズの答え B. 今号のけんぽニュースに対するご意見やご感想
C. お名前 D. 被保険者番号
E. 本人・家族の区分 F. 年齢
G. 所属事業所または任意継続・特例退職の区分
H. 住所・電話番号

※A~Hをご記入の上、健保ホームページ、郵送、社内メールで
2022年5月25日(水)までにご応募ください。
※郵送の場合は個人情報が含まれますので、封書でお送りください。

申込先

- 【健保ホームページ】けんぽガイド▶広報誌けんぽニュース
【郵送】〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛
【社内メール】ポストNo.696-130
パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係宛



けんぽニュース冬号

9	7	1	6	4	5	8	3	2
8	5	3	2	9	7	1	6	4
2	6	4	1	3	8	7	9	5
1	2	7	3	8	9	5	4	6
4	8	A9	5	1	6	2	7	3
6	3	5	4	B7	2	9	1	8
7	4	8	9	5	3	6	2	1
3	9	2	8	6	1	C4	5	7
5	1	6	7	2	4	3	8	9

9
+
7
+
4
=
20

正解は...



「けんぽニュース」の発行形態を変更します

新しいWeb&アプリサービス「MY HEALTH WEB」の導入や働き方の多様化、環境問題の観点から、広報誌「けんぽニュース」の発行形態を次のとおり変更いたします。

	～2021年度	2022年度	2023年度～
発行回数	年4回(春夏秋冬)	年3回(春夏秋)	年2回(春秋)
ページ数	16ページ	8ページ	8ページ
冊子発送対象	全被保険者	春・夏号:全被保険者 秋号:任継継続・特例退職被保険者のみ	任継継続・ 特例退職被保険者のみ



現役従業員は秋号から冊子が届かないんだね。どうやって見たらいいの？

これまでどおり健保ホームページで閲覧できるし、春号からは「MY HEALTH WEB」にも掲載するよ！



「けんぽニュース」Web閲覧方法(2022年春号～)

- 「けんぽニュース」は「MY HEALTH WEB」と健保ホームページにPDFを掲載します。
- 発行のお知らせとリンク先を下記宛先にメール発信します。
 - ・社用メールアドレス(健保と社用メールアドレスを連携している会社のみ)または
 - ・「MY HEALTH WEB」にご自身で登録したメールアドレス
- 「MY HEALTH WEB」アプリからも「けんぽニュース」を閲覧できます。アプリ登録者にはPUSH通知で発行をお知らせします。



「けんぽニュース」では健康情報を年4回お届けしていたけど、「MY HEALTH WEB」では毎日更新されるよ！

早速使わなきゃ！
詳しい登録方法は挟み込みチラシを見てね！

※チラシへのリンクは表紙に掲載



こちらから登録できます！



<https://phio.mhweb.jp/>

けんぽニュースNo.668 2022年4月1日発行 パナソニック健康保険組合 発行:経営管理部 〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号

【お問い合わせ先】

健診(ご家族・OB) … ☎0120-876-533(健康開発センター 健康相談室)
健診(現役従業員) … ☎06-6992-7070(健康管理センター／大阪)
健診(現役従業員) … ☎03-5777-8911(健康管理センター／東京)

健康保険の手続き … ☎0120-878-863(保険業務部)
パナソニックリポート大阪 … ☎06-6877-0111(予約窓口)
紙面に関すること … ☎06-6992-5185(経営管理部)

