



健診受診後の保健指導 ～生活習慣改善や重症化予防をサポート～

対象の方へ「保健指導プログラム」の参加案内をお届けします

パナソニック健保では、健診の結果にもとづいて、生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ、保健・栄養の専門スタッフによる無料の各種保健指導プログラムの参加案内をお届けしています（健診受診日の3～4ヵ月後）。

**参加費
無料**

●特定保健指導

メタボ解消のための生活習慣改善プログラム

●健康相談

糖尿病や高血圧症の方へ生活習慣改善のアドバイスを
行うプログラム



「保健指導プログラム」ご案内～サポート終了までの流れ

パナソニック健保では、各種保健指導の実施を委託しています。
委託機関：(株)ベネフィット・ワン、(一社)全国健康増進協議会、(株)くすりの窓口

1 参加案内が届く（郵送）



参加申込・面談日決定

お申込みがない場合は、委託機関より確認のお電話をさせていただく場合があります。

2 初回面談



担当の専門スタッフ（相談員）が
・健診結果の内容説明
・生活習慣ヒアリング
・改善アドバイス などを行います。

スマホ・パソコンでの
オンライン面談も
可能!



目標達成に向けた 取り組みを実践



改善状況の確認や励まし、ご自身の
取り組みを継続的にサポートします。

3 サポート終了

行動の変化や目標の達成状況などを確認します。

※保健指導の種類により指導内容が異なります。詳しくは、お手元に届くご案内をご確認ください。