

10月1日はパナソニックグループ

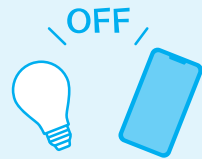
ヘルスアップデー

健康づくりで環境にもやさしく!



睡眠時間を確保する

● 十分な休養 ♥ 夜間の消費電力減



地域・旬の食材を食べる

● 豊富な栄養素摂取 ♥ 生産・輸送エネルギー減



できるだけ歩く

● 生活習慣病予防 ♥ 移動時のCO₂削減



「MY HEALTH WEB」同時開催

9月17日(火)～10月31日(木)

食育eラーニング

10月1日(火)～10月30日(水)

歩Fes

歯みがきチャレンジ

エントリーは
9/30(月)まで