

第23回 は一とぴあ健康講座  
やってみよう!

参加者  
大募集  
無料!

# 介護予防運動

介護予防運動は、からだところこの健康に大きな影響を与えます！自分のからだの状態を知り、みんなで一緒に健康の大切さを勉強しながら楽しく運動しませんか？

## 内 容

講演：健康に過ごすためのからだづくり

松下介護老人保健施設は一とぴあ  
理学療法士 西山 晃秀講師



H28年

## 開催日時

6月4日(土) 13時30分~15時

## 開催場所

くすくすひろば (大阪国際学園COC  
地域交流センター)

京阪守口市駅すぐ テルプラザ1階 SEIYUの隣り



## お問合せ

松下介護老人保健施設は一とぴあ内 担当：河野  
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

共催：大阪国際大学教授 湯川 静信

# ＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

平成 28 年 4 月からは第 1 土曜日開催です！

開催日	テーマ	講師	講演内容
7/2	お薬について	松下記念病院 薬剤師	お薬の飲み方・使い方等
8/6	高齢者 疑似体験	看護・介護スタッフ 歯科衛生士	高齢者体験 小児のブラッシング指導等
9/3	お口と健康	なかむら歯科医院長	未定

※ 平成 28 年 7 月以降も、健康に関する情報を盛りだくさんにお届けする予定です！  
尚、上記に予定している内容は変更される場合もございます。  
予めご了承下さいませ。

