

現役従業員の方へ

定期健診の血液検査項目にHbA1c(ヘモグロビンA1c)を追加します

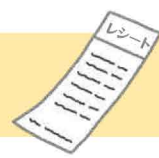
近年、空腹時血糖が正常でも食後に高血糖になる方が多いことがわかってきました。そこで精度の高い健診を実施するため、2017年度から空腹時血糖に追加し、HbA1cも調べることになりました。HbA1cは長期間の血糖を反映し、直前の食事などには影響を受けにくいので、過去1~2ヶ月の血糖値の平均値の目安となります。血液検査を受けられた方はご確認ください。

ご加入者の皆さまへ

セルフメディケーション税制がはじまりました!

従来の医療費控除制度の特例として、2017年1月から新たに「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」が施行されました。これは、がん検診や予防接種などの健康の維持増進・疾病予防の取り組みを行う個人が、**対象のスイッチOTC医薬品※を購入し、その金額の合計が世帯で1万2,000円を超えた場合に所得控除を受けることができる**制度です。(その金額が8万8,000円を超える場合には、8万8,000円。従来の医療費控除制度との併用不可)。この特例は、2017年1月~12月分の確定申告から適用できます。なお、当該確定申告の提出時期は2018年2月~3月頃です。詳しくは厚生労働省HPでご確認ください。
※要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品

スイッチOTC医薬品を購入したときはレシートを保管しておきましょう。



このマークが目印です!
セルフメディケーション
税 控除 対象

各種申請が必要な方へ

「いきいき健康ナビ」によるWeb申請がはじまりました!

2017年1月から、健康保険の手続きのうち、「**限度額適用認定証**」「**資格喪失証明書**」「**被扶養者非該当証明書**」の3つについては、「いきいき健康ナビ」にて直接申請できるようになりました。今までに比べて、よりスムーズな申請が可能になりますので、「いきいき健康ナビ」をぜひご活用ください!

「いきいき健康ナビ」のホーム画面

こちらのボタンから申請してください!

翌日発送 (公休日除く)

任意継続・特例退職被保険者の方へ

保険料引落日のお知らせ【残高不足による引落不能にご注意ください】

保険料の口座引落日は、**毎月3日**(休日の場合は翌営業日)です。半年前納を選択されている場合は、次回口座引落日は9月22日です。
※保険料を期日までに納付いただけない場合は、資格喪失となりますのでご注意ください。



40歳以上のOB&ご家族の方へ

「いきいき健康ナビ」ヘルスアップポイントが500pt 加算されます!

パート・アルバイト勤務先の2016年度健診結果をお知らせください

40歳以上の健保ご加入者でパート・アルバイト勤務先の健康診断を受診された方は、健診結果報告書・問診票等の送付をお願いします。 ※パナソニック健保の提携健診機関や「特定健康診査受診券」で受診した方、現役従業員の方は送付不要です。

送付物 健診結果報告書・問診票・健診結果表のコピー
※2016年度(2016年4月1日~2017年3月31日)の受診結果をご記入ください。
※健保ホームページ「40歳以上のOB&ご家族対象 健診のご案内」よりダウンロードしてください。

送付先・お問い合わせ パナソニック健保 健康開発センター 健診推進課 ☎ 0120-876-533(受付時間:平日9時~17時)
郵送:〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号 ※「健診結果報告書在中」と明記してください。
社内メール:ポストNo.696-220

今号のクイズ

クロスワード

【問題】白いマスに単語をあてはめて、A~Cの順に並べてできる言葉は? ★ひらがなorカタカナで埋めてね! ※○はカナ1文字です。

1	2	3		4
	5	B		6
7			8	
9		10		
11				12 A
C			13	

- タテのかぎ
2. 首都はイスラマバード。
 3. 皆の意見が一致すること。○○同音。
 4. 屋外で楽しむ茶会のこと。
 6. 英語で「raccoon」。特定外来生物に指定されています。
 7. イタリア語で「礼拝堂」という意味を持つ言葉から由来。今では無伴奏の歌唱全般をこう呼びます。
 8. 真田家の六文銭、徳川家の葵など、その起源は平安時代にさかのぼるそうです。
 10. 「フィガロの結婚」や「椿姫」が有名ですね。
 12. 「白湯」の読み方は?
- ヨコのかぎ
1. ターメリック、シナモンなど、その種類は400以上とも言われています。
 5. 花言葉は「高貴」。福島県二本松市の人形祭りが有名です。
 6. 恩を○○で返す。
 7. 一昨日の明々後日は?
 8. 2020年の東京五輪で追加種目に!
 9. 一方的に恋心を寄せること。
 11. 春の七草の一つ「なずな」の別名。
 13. 真偽の定かでないもの。○○睡もの。

正解者の中から抽選でプレゼント!

ふとん掃除機 (MC-DF500G) 3名様



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ホームページから応募OK!!



2017年冬の解答:ぼんだ

応募要項
A.クイズの答え B.今号のけんぽニュースに対するご意見やご感想
C.お名前 D.被保険者番号 E.本人・家族の区分 F.年齢 G.性別
H.所属事業所または任意継続・特例退職の区分 I.住所・電話番号
※A~Iをご記入のうえ、健保ホームページ、郵送または社内メールで
2017年5月25日(木)までにご応募ください
●郵送の場合は個人情報が含まれますので、封書でお送りください

健保ホームページ 【けんぽガイド】→【広報誌けんぽニュース】
郵送/社内メール パナソニック健保 経営管理部「クイズ」係
●郵送/〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号
●社内メール/ポストNo. 696-130

健康保険に関する相談窓口(保険業務部) お手元に保険証をご用意ください



0120-878-863

受付時間
平日
9時~17時

健康相談に関する窓口(健康開発センター)



0120-876-533

編集後記

パナソニックリゾート大阪からモノレールでたった1駅の万博記念公園。春には桜・チューリップ、夏にはハスの花と見所満載です。ちなみに太陽の塔は夜に見るとちょっと感動があります。何が起きるかは見てのお楽しみ…。 (N)



けんぽニュース夏号
2017年7月 発行予定

読者の声
最近職場の人がパナソニックリゾートびわ湖に行つてよかつたと言っていたので、今回の記事も目にとまりました。まだ寒い季節ですが、暖かくなったらプチ旅行先として候補に入れてもいいかなーと思っていました。(30代・女性)

健保より
料理も設備も充実したパナソニックリゾート。今回ご紹介したパナソニックリゾート大阪は飛行機や鉄道からの交通アクセスも良いのでぜひこちらも検討ください!