

管理検診

前日下剤なし+センター下剤

下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)受診票

氏 名 : _____ 様

来所日時 : _____ 年 _____ 月 _____ 日 () _____ 時 _____ 分

* 検査前の食事・水分・下剤について *

検査前々日 (/)	便通 食事	・普段から便秘気味の方は3~4日前から下剤などで便通を整えてください。 ・繊維の多いもの、消化の悪いものは控えてください。 (海藻類、きのこ類、ねぎ、ごぼう、とうもろこし、ごま、ピーナッツ、こんにやく)
検査前日 (/)	水分摂取 について	※水分はできるだけこまめにお摂りください。 (水分摂取が少ないと腸内がきれいになりません。) ※飲んでよいもの ○ 水、お茶、ウーロン茶、麦茶、スポーツドリンク、 ○ コーヒー、紅茶(ミルク、レモンは入らない) ※ 飲んではいけないもの × 牛乳などの乳製品 × 実の入ったジュース
	朝食 昼食 夕食	別紙『検査前の食事について』をご参照のうえ、 消化のよい食事だけ召し上がってください。 午後9:00以降は、固形物を食べないようにしてください。
	午後10:00	200ml以上の水を飲んでください。
検査当日 (/)	食事・水分	※検査終了まで絶食ですが、お茶・水は時間に関係なくこまめにお摂りください。
	センター 来所時間 (:)	センター来所後下剤(モビプレップ)を服用します。(約1000ml~2000ml)
◆◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆◆ 1リットル以上の水・お茶・ウーロン茶・紅茶(糖類・ミルクが入っていないもの) ※検査当日、下剤を服用する際に必要になります。 センター近くのコンビニエンスストアまたは販売機でご用意いただくことも可能です。		

※排便の状況によっては、下剤を追加する場合や、検査の順番を変更する場合がございます。ご了承ください。

【注意事項】

- ・ 常用薬のある方は、薬局でもらう説明書またはお薬手帳をお持ちください。
- ・ 検査終了後はお車の運転はご遠慮いただいております。公共交通機関やタクシーをご利用ください。
- ・ 検査は1日がかりになります。検査当日は午後の仕事や夜の会食などの予定を入れないでください。
- ・ ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

パナソニック健康保険組合 健康管理センター (東京)
消化器担当 連絡先 TEL 03-5777-8910 Pana Van 7-496-2300

2017.6

検査前の食事について

前々日

普段から便秘気味の方は
下剤を服用するなど便通を整えましょう。

- ◆ 食事で消化の悪いものは控えてください。
(繊維が多い、種が多いなど)



食べてはいけないもの

海藻類、きのこ類

野菜類: 特にネギ・ごぼう・とうもろこし

その他: ごま・ピーナッツ・こんにゃく

※下剤を服用しても消化の悪いものは腸内に残ります。

前日

★正しく検査を行うために前日は下記のメニューがお勧めです

あさ



食パン(6枚切)1枚
ジャム・バターなし



コンソメスープ
1杯

ポイント

食物繊維や脂肪の少ないものを選びましょう。コンソメスープなどツブツブのあるものは避けましょう。もう1品増やしたい時は、厚焼きたまご、目玉焼きなどの卵料理を。

ひる



素うどん(1玉)1杯

ポイント

うどんは具の入っていない素うどんがよく、ネギや生姜などの薬味は入れないようにします。

よる



おかゆ(300g)
茶碗1.5杯



みそ汁
(具なし)1杯



お豆腐(150g)
半丁ほど

ポイント

みそ汁には大根やネギなどの繊維質の野菜は入れません。冷奴にもネギやかつお節などの薬味は使いません。

おやつ/飲み物

空腹を感じたら、キャンディや清涼飲料水などで対処しましょう。



キャンディ



バニラアイスクリーム 1個(150ml)



プリン1個 (130g)



ポイント

水分は出来るだけこまめにお摂りください。
お茶、紅茶(レモン・ミルク抜き)、コーヒー(ミルク抜き)、スポーツドリンク、ジュース(果肉なし)は可。

検査は午後に行います

下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)説明書

日本消化器内視鏡学会のガイドラインに沿い、より安全かつ安心に内視鏡検査を受けていただくために、文章による検査説明をさせていただきます。お手数ですが、本書の説明をよくお読みになり、下記にご記入・ご署名の上、検査当日にお持ちください。

(この説明書に関するご質問は、健康管理センター(東京)消化器担当までお寄せください。)

＜血液をサラサラにする薬を飲んでおられる方へ＞

血液をサラサラにする薬は休薬しないでください。

- ・休薬することにより、血栓症の症状(心筋梗塞や脳梗塞など)が起こる危険があります。
- ・組織を採取する検査(生検)により出血が止まりにくい可能性があるため、当科では内視鏡観察のみとし、生検は行いません。生検が必要な病変が認められた場合は、他の医療機関に紹介させていただきます。

【下部消化管内視鏡検査のながれ】

肛門より太さ約1cmの内視鏡を挿入し、大腸内を観察して病変の有無を調べる検査です。

- 検査前日・当日
 - ①別紙 説明書をよく読んで、検査にご協力ください。
 - ②前日の食事は、消化の良いものを午後9時までにお済ませください。
海藻類・果物の種・特に飲酒は避けてください。
 - ③検査当日の朝食は、絶対に摂らないでください(水は飲んでいただいて結構です)。
 - ④原則的に鉄剤以外の薬は当日の朝まで服用してください。糖尿病で内服、インスリン治療を受けておられる方は、必ず、主治医からの指示をお受けください。服薬指導表がございましたら、お持ちください。
- 検査時
 - ①下剤(洗腸剤)を服用していただきます。
 - ②空気を入れながら観察するため、一時的にお腹が張った感じがします。
 - ③必要時色素をかけて観察したり、組織を採取して細胞の検査(生検)をします。
 - ④検査にかかる時間は、観察時間を含めて30分程度です。以前に腹部の手術を受けた方や腸の長い方、便が残っている方は、それ以上に時間がかかる場合があります。
 - ⑤一般的には、大きな痛みは伴いません。腸には曲がり角が何ヶ所もあり、そこを通る時に短時間軽度の痛みを生じることがあります。但し、以前に腹部の手術を受けた方や腸の長い方の中には、痛みが強くなる場合もあります。
- 検査終了後
 - ①組織を採取した場合は、出血予防のため当日は**刺激物摂取・飲酒**は避けてください。
 - ②色素をかけて観察した場合、便に色が付いたりすることもあります。心配ありません。
- 偶発症
 - ①まれに、麻酔薬によるショック、出血、穿孔などの偶発症が生じた場合、入院や緊急の処置・手術が必要となることがあります。全国調査によれば、病気で入院中の方などを含んだ全受診者に対する“観察と生検のみ”の大腸カメラの偶発症発生率は、**0.012%**(うち死亡**0.00082%** 約12万人に1人)です。万一の際は最善を尽くして対処させていただきます。

上記の文章をご確認の上、下記にご記入・ご署名いただき、下部消化管内視鏡検査時にお持ちください。

- ①下部消化管内視鏡検査を受けたことがある : (初めて・2回目・3回以上)
- ②前回の検査で苦しかったこと、心配なことがあればご記入ください。
【 _____ 】
- ③今回の検査で、“がん”などの悪性病変が発見された場合、告知されることを望まれますか？
(望む ・ 望まない)
望まないと答えられた方は、どなたにご相談させていただいたらよろしいでしょうか。
【 _____ 】
- ④私は上記の検査の説明を十分に理解した上で下部消化管内視鏡検査を受けます。

健康管理センター 所長 様

被保険者番号 _____

年 月 日

氏 名 _____

パナソニック健康保険組合 健康管理センター（東京）のご案内

〒105-0003

東京都港区西新橋3丁目8番3号
ランディック新橋ビル3階

アクセス

- ① JR『新橋駅』烏森口より徒歩8分
- ② 都営三田線『内幸町駅』A3出口より徒歩5分
- ③ 都営三田線『御成門駅』A5出口より徒歩5分

TEL:03-5777-8910 Pana-Van:7-496-2300（受付時間 8:30~17:00）



※日比谷通りに面し、1階はジャガーショールームです。健診受付は3階になります。
※開館時間は午前8時30分からとなります。