

管理検診

前日下剤なし+センター下剤

下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)受診票

氏名： _____ 様

来所日時： _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 時 _____ 分

* 検査前の食事・水分・下剤について *

検査前々日 (/)	便通 食事	・普段から便秘気味の方は3~4日前から下剤などで便通を整えてください。 ・繊維の多いもの、消化の悪いものは控えてください。 (海藻類、きのこ類、ねぎ、ごぼう、とうもろこし、ごま、ピーナッツ、こんにやく)
検査前日 (/)	水分摂取 について	※水分はできるだけこまめにお摂りください。 (水分摂取が少ないと腸内がきれいになりません。) ※飲んでよいもの ○ 水、お茶、ウーロン茶、麦茶、スポーツドリンク、 ○ コーヒー、紅茶(ミルク、レモンは入らない) ※ 飲んではいけないもの × 牛乳などの乳製品 × 実の入ったジュース
	朝食 昼食 夕食	別紙『検査前の食事について』をご参照のうえ、 消化のよい食事だけ召し上がってください。 午後9:00以降は、固形物を食べないようにしてください。
	午後10:00	200ml以上の水を飲んでください。
検査当日 (/)	食事・水分	※検査終了まで絶食ですが、お茶・水は時間に関係なくこまめにお摂りください。
	センター 来所時間 (:)	センター来所後下剤(モビプレップ)を服用します。(約1000ml~2000ml)
◆◆◆◆ 持ち物 ◆◆◆◆ 1リットル以上の水・お茶・ウーロン茶・紅茶(糖類・ミルクが入っていないもの) ※検査当日、下剤を服用する際に必要になります。 センター近くのコンビニエンスストアまたは販売機でご用意いただくことも可能です。		

※排便の状況によっては、下剤を追加する場合や、検査の順番を変更する場合がございます。ご了承ください。

【注意事項】

- ・ 常用薬のある方は、薬局でもらう説明書またはお薬手帳をお持ちください。
- ・ 検査終了後はお車の運転はご遠慮いただいております。公共交通機関やタクシーをご利用ください。
- ・ 検査は1日がかりになります。検査当日は午後の仕事や夜の会食などの予定を入れないでください。
- ・ ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

検査前の食事について

前々日

普段から便秘気味の方は
下剤を服用するなど便通を整えましょう。

- ◆ 食事で消化の悪いものは控えてください。
(繊維が多い、種が多いなど)



食べてはいけないもの

海藻類、きのこ類

野菜類: 特にネギ・ごぼう・とうもろこし

その他: ごま・ピーナッツ・こんにゃく

※下剤を服用しても消化の悪いものは腸内に残ります。

前日

★正しく検査を行うために前日は下記のメニューがお勧めです

あさ



食パン(6枚切)1枚
ジャム・バターなし



コンソメスープ
1杯

ポイント

食物繊維や脂肪の少ないものを選びましょう。コンソメスープなどツブツブのあるものは避けましょう。もう1品増やしたい時は、厚焼きたまご、目玉焼きなどの卵料理を。

ひる



素うどん(1玉)1杯

ポイント

うどんは具の入っていない素うどんがよく、ネギや生姜などの薬味は入れないようにします。

よる



おかゆ(300g)
茶碗1.5杯



みそ汁
(具なし)1杯



お豆腐(150g)
半丁ほど

ポイント

みそ汁には大根やネギなどの繊維質の野菜は入れません。冷奴にもネギやかつお節などの薬味は使いません。

おやつ/飲み物

空腹を感じたら、キャンディや清涼飲料水などで対処しましょう。



キャンディ



バニラアイスクリーム
1個(150ml)



プリン1個
(130g)

ポイント

水分は出来るだけこまめにお摂りください。
お茶、紅茶(レモン・ミルク抜き)、コーヒー(ミルク抜き)、スポーツドリンク、ジュース(果肉なし)は可。

下部消化管内視鏡検査説明書・同意書

日本消化器内視鏡学会のガイドライン(2012年7月)に沿い、より安全かつ安心に内視鏡検査を受けていただくために、文章による検査説明をさせていただきます。お手数ですが、本書の説明をよくお読みになり、下記にご記入・ご署名の上、検査当日にお持ちください。この書類に関するご質問は、健康管理センター(東京)消化器担当までお寄せください。

【血液をサラサラにする薬を飲んでおられる方へ】

◎血液をサラサラにする薬は休薬しないでください。

- ・ 休薬することにより、血栓症(心筋梗塞や脳梗塞など)の症状が起こる危険性があります。
- ・ 組織を採取する検査(生検)により出血が止まりにくい可能性があるため、当科では内視鏡観察のみとし、生検は行いません。生検が必要な病変が認められた場合は、他の医療施設に紹介させていただきます。

【下部消化管内視鏡検査の流れ】

肛門から太さ約1cmの内視鏡を挿入し、大腸内を観察して病変の有無を調べる検査です。

検査前日 および 当日	<ul style="list-style-type: none">・ 別紙 受診票・検査前の食事についてをよく読んで、検査にご協力ください。・ 前日の食事は、消化の良いものを午後9時までにお済ませください。 海藻類・果物の種、特に飲酒は避けてください。・ 検査当日の朝食は絶対に摂らないでください(水は飲んでいただいて結構です)。・ 血液をサラサラにする薬・てんかん・心臓・高血圧の薬は午前6時までに飲んでください。 糖尿病で内服またはインスリン治療を受けておられる方は、必ず主治医の指示をお受けください。 また、お薬手帳がございましたら、お持ちください。
検査時	<ul style="list-style-type: none">・ 下剤(洗腸剤)を服用していただきます。・ 空気を入れながら観察するため、一時的にお腹が張った感じがします。・ 色素をかけて観察したり、組織を採取して細胞の検査(生検)をすることがあります。・ 検査にかかる時間は、観察時間を含めて30分程度です。以前に腹部の手術を受けた方や腸の長い方、便が残っている方は、それ以上に時間がかかる場合があります。・ 一般的には、大きな痛みは伴いません。腸には曲がり角が何ヶ所かあり、そこを通る時に短時間軽度の痛みを生じることがあります。 但し、以前に腹部の手術を受けた方や腸の長い方では、痛みを強く感じる場合もあります。
検査 終了後	<ul style="list-style-type: none">・ 色素をかけて観察した場合、便に色がつく場合がありますが、心配ありません。・ 組織を採取した場合は、出血予防のため当日は刺激物摂取と飲酒は避けてください。

《 偶発症 》

ごくまれに、ショック、出血、穿孔などの偶発症が生じた場合、入院や緊急の処置・手術が必要な場合があります。第6回全国調査(2008～2012年)によれば、病気で入院中の方などを含んだ全受診者に対する“観察と生検のみ”の下部消化管内視鏡の偶発症発生率は、0.011%(うち死亡0.0004% 約25万人に1人)です。万一の際は最善を尽くして対処させていただきます。

同 意 書

上記文章をご確認の上、下記にご記入・ご署名いただき、下部消化管内視鏡検査時にお持ちください。

① 下部消化管内視鏡検査を受けたことがある。 (初めて ・ 2回目 ・ 3回以上)

② 前回の検査で苦しかったこと、心配なことがあればご記入ください。

【

】

③ 今回の検査で、“がん”などの悪性病変が発見された場合、告知されることを望まれますか？

(望む ・ 望まない)

望まないと答えられた方は、どなたにご相談させていただいたら宜しいでしょうか。

【

】

④ 私は上記の検査の説明を十分に理解した上で、下部消化管内視鏡検査を受けます。

健康管理センター 所長 殿

被保険者番号 _____

_____ 年 _____ 月 _____ 日

氏 名 _____

パナソニック健康保険組合 健康管理センター（東京）のご案内

〒105-0003

東京都港区西新橋3丁目8番3号
ランディック新橋ビル3階

アクセス

- ① JR『新橋駅』烏森口より徒歩8分
- ② 都営三田線『内幸町駅』A3出口より徒歩5分
- ③ 都営三田線『御成門駅』A5出口より徒歩5分

TEL:03-5777-8910 Pana-Van:7-496-2300（受付時間 8:30~17:00）



※日比谷通りに面し、1階はジャガーショールームです。健診受付は3階になります。
※開館時間は午前8時30分からとなります。