

MY HEALTH WEBの 初回登録方法



MY HEALTH WEBでできること



医療費・給付金の明細や処方履歴・ジェネリック差額情報
などが確認できる！



生活習慣改善アドバイスなどが確認できる！



ウォーキングや体重管理チャレンジなど
健康づくりイベントへの参加でポイントが貯まる！



貯めたポイントは、
デジタルギフト券（Amazonギフト券、QUOカードPay）
などの賞品へ交換可能！

初回登録にあたって

マイナンバーカードをお持ちの方とお持ちでない方で
登録手順が異なります。
ご自身が該当する方法をご確認ください。



◆マイナンバーカードをお持ちの方

➡ P.2

◆マイナンバーカードをお持ちでない方 / パソコンから

➡ P.9

※データ連携完了後に初回登録が可能です。健保加入後、反映まで約2週間かかる場合があります。

《操作方法などに関するお問合せ》

MY HEALTH WEBヘルプデスク

TEL : 03-5213-4467 (平日: 9時~17時)

メール: mhw.helpdesk@sociohealth.co.jp



※メールにはお名前・健保組合名（パナソニック健康保険組合）を必ず記載してください。

◆マイナンバーカードをお持ちの方◆

(1) MY HEALTH WEBにアクセス

スマートフォンでアプリをダウンロード

iPhone : <https://apps.apple.com/jp/app/my-health-web-/id6740886156>

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.mhweb.app.kenpo2>



iPhone



Android



MHWアプリ



(2) 加入保険者入力

【健康保険組合名／共済組合名を入力】

または

【保険者番号を入力】

のどちらかを選択して入力

○【健康保険組合名／共済組合名を入力】を選択された方

→ パナソニック健康保険組合

○【保険者番号を入力】を選択された方

→ 在職者・任意継続被保険者：06270375

特例退職被保険者：63270375

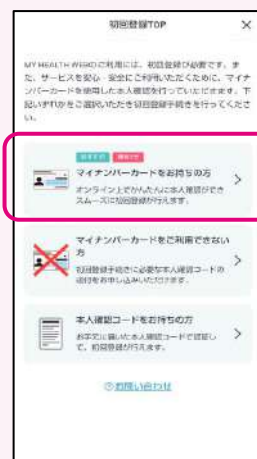


(3) トップ画面

「はじめてご利用の方」をクリック

(4) 初回登録TOP

「マイナンバーカードをお持ちの方」をクリック



(5) 利用規約の同意

① MY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認



② 「利用規約に同意します」にチェック



③ 「次へ」をクリック



(6) 事前準備

① 事前準備ができれば
「健康保険の記号・番号・枝番」
「スマートフォン」
「マイナンバーカード」にチェック



② 「STEP2へ進む」をクリック



(7) 資格情報入力

① 健康保険の「記号-番号-枝番」を入力（※）



② 「次へ」をクリック

※健康保険の記号・番号・枝番の確認方法については、
パナソニック健康保険組合のホームページをご参照ください。

https://phio.panasonic.co.jp/hoken/guide/eligibility_info/index.html

①

②

(8) ご利用規約

① プライバシーポリシー・利用規約を最後まで確認



② 「同意して次へ進む」をクリック

①

②

(9) 読み取りのご案内

① 「ご利用の流れ」と「ご注意事項」を確認



② 「次へ」をクリック

①

②

(10) 認証情報の入力

① 「生年月日」「有効（年のみ）」「セキュリティコード」を入力

↓

② 「次へ」をクリック

①

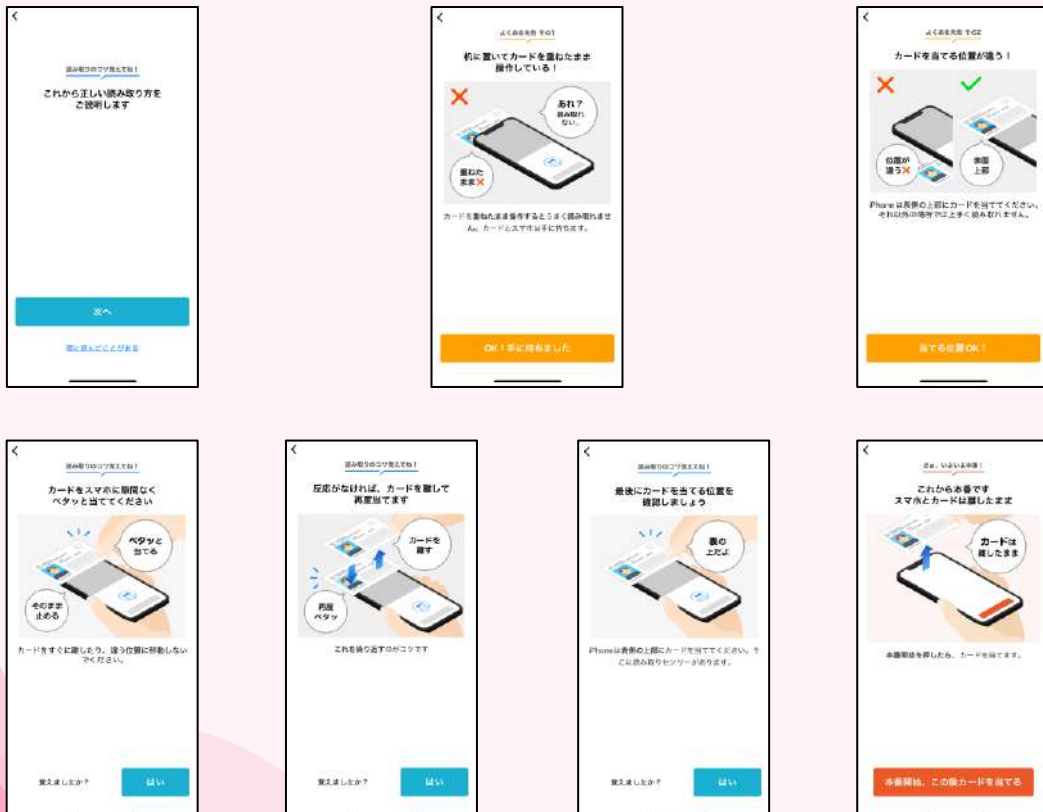
②

生年月日

有効期限

セキュリティコード

(11) 正しい読み取り方



(12) カードを当ててください



(13) 「カードの読み取りに成功しました」と表示されるまで カードをかざしてください



(14) 本人確認完了

「STEP3へ進む」をクリック





(15) メールアドレス登録

- ① メールアドレスを入力
↓
- ② 「確認コードを送信する」をクリック



(16) メールアドレス確認コードの入力

- ① ご登録のメールアドレス宛に送信された「確認コード」を入力
↓
- ② 「次へ」をクリック

(17) パスワード設定

- ① ご自身で考えたパスワードを入力
↓
- ② 「設定する」をクリック

①

②

(18) 初回登録完了

- ① 「ログインIDを控えました」にチェック
↓
- ② 「ログイン画面へ」をクリック

※今後ログインする際に必要となります。
必ずスクリーンショットやメモをとるなどして大切に保管してください。

①

②

◆マイナンバーカードをお持ちでない方 / パソコンから◆

(1) MY HEALTH WEBにアクセス

○専用サイトから

<https://phio.mhweb.jp/>

○パナソニック健康保険組合のホームページから

<https://phio.panasonic.co.jp/>



(2) トップ画面

「はじめてご利用の方」をクリック



(3) 初回登録TOP

「マイナンバーカードをご利用できない方」をクリック



(4) 利用規約の同意

- ① MY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認
- ↓
- ② 「利用規約に同意します」にチェック
- ↓
- ③ 「次へ」をクリック

①

②

③

本人確認コード通知書送付申込

1 利用規約の同意・事前準備 2 本人情報入力 3 送付先確認 4 送付申込完了

利用規約の同意

まずはじめにMY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認いただき、「利用規約の同意」にチェックをして次へお進みください。

本規約は、株式会社法研(以下、「サービス提供者」という)が運営する健康ゲートサイト「MY HEALTH WEB」(以下、「本サービス」という)を安全にご利用いただくための規約を定めております。下記利用規約をご確認いただき、同意された上でご利用ください。なお、本サービスが提供する各コンテンツの内容やURLについて、利用者への予告なしに変更、中止又は削除する場合がありますのであらかじめご了承ください。

MY HEALTH WEB利用規約

☒ 利用規約に同意します

次へ

初回登録TOPに戻る

(5) 事前準備

- ① 送付申込から初回登録までの流れを確認
- ↓
- ② 事前準備ができれば「健康保険の記号・番号・枝番」にチェック
- ↓
- ③ 「STEP2へ進む」をクリック

①

②

③

本人確認コード通知書送付申込

1 利用規約の同意・事前準備 2 本人情報入力 3 送付先確認 4 送付申込完了

マイナンバーカードをご利用できない方へ

マイナンバーカードをご利用できない方は、初回登録手続きの際に本人確認コードが必要となります。本人確認コード通知書の送付申込から初回登録までの流れをご案内いたします。

送付申込から初回登録までの流れ

- 1 本人確認コード通知書送付申込
初回登録手続きに必要な本人確認コード通知書の送付申込を行う
- 2 本人確認コード通知書送付
本人確認コード通知書を受領する
- 3 初回登録
「初回登録TOP」の「本人確認コードをお持ちの方はこちら」から初回登録を行う

本人確認コード通知書送付申込の事前準備

以下を事前にご準備いただくことで、本人確認コード通知書送付申込をスムーズに行っていただけます。

本人確認時に必要なもの

記号	1234	番号	5476	枝番	65
----	------	----	------	----	----

健康保険の記号・番号・枝番

健康保険の記号・番号・枝番が設定済み

準備内容のチェック

上記内容が準備できましたら、下記に記載されている準備ができたものにチェックをして「STEP2 本人情報入力」へお進みください。

☒ 健康保険の記号・番号・枝番

STEP2へ進む

初回登録TOPに戻る

(6) 本人情報入力

- ① 「健康保険の記号-番号-枝番」 (※)
「生年月日」
「氏名 (カナ)」を入力
↓
- ② 「STEP3へ進む」をクリック

本人確認コード通知書送付申込

1 利用規約の同意・事故承諾 2 本人情報入力 3 送付先確認 4 送付申込完了

本人情報入力

あなたの情報をご入力いただき「STEP3 送付先入力」へお進みください。

健康保険の記号-番号-枝番

記号 番号 枝番

生年月日

年 月 日

氏名 (カナ)

セイメイ

STEP3へ進む

初回登録TOPに戻る

※健康保険の記号・番号・枝番の確認方法については、
パナソニック健康保険組合のホームページをご参照ください。

https://phio.panasonic.co.jp/hoken/guide/eligibility_info/index.html

(7) 送付先確認

- ① 「本人確認コード通知書の送付に同意する」
にチェック
↓
- ② 「申し込む」をクリック

本人確認コード通知書送付申込

1 利用規約の同意・事故承諾 2 本人情報入力 3 送付先確認 4 送付申込完了

送付先確認

「本人確認コード通知書」は健康保険組合に登録された現住所宛に郵送で送付いたします。送付先を確認し「本人確認コード通知書の送付に同意する」にチェックを入れて「申し込む」を押下してください。

本人確認コード送付先

健康保険組合に登録された現住所

本人確認コード通知書の送付に同意する

申し込む

初回登録TOPに戻る

送付依頼完了後、下記宛先に封書で郵送します。

現役従業員の方 : 会社届出の自宅住所

特例退職・任意継続被保険者の方 : 健保届出の自宅住所

※現役従業員の方で、健保へ住所の連携がない場合は、事業所へ発送します。

(8) 送付申込完了



本人確認コード通知書送付申込

1 利用規約の同意・事前準備 2 本人情報入力 3 送付先確認 4 送付申込完了



送付申込完了

本人確認コード通知書の送付申込を受け付けました。
ご入力いただいた送付先に本人確認コード通知書をお送りいたします。お手元に届くまでお待ちください。

[初回登録TOPに戻る](#)

「本人確認コード」の郵送に
2週間ほどお時間をいただきます。
手元に届きましたら、(9)にお進みください。

(9) 初回登録TOP

「本人確認コードをお持ちの方」をクリック



初回登録TOP

MY HEALTH WEBのご利用には、初回登録が必要です。また、サービスを安心・安全にご利用いただくために、マイナンバーカードを使用した本人確認を行っていただきます。

【ご注意】マイナンバーカード認証は「スマートフォンアプリ」専用の機能です。

PCやブラウザで操作されている方は、以下の「マイナンバーカードをご利用できない方」を選択し、「本人確認コード」の送付をお申し込みいただき、初回登録手続きを行ってください。

 **マイナンバーカードをご利用できない方** [>](#)
初回登録手続きに必要な本人確認コードの送付をお申し込みいただけます。

 **本人確認コードをお持ちの方** [>](#)
お手元に届いた本人確認コードで認証して、初回登録を行います。

[お問い合わせ](#)

[ログイン画面に戻る](#)

(10) 本人確認コード認証

- ① 「健康保険の記号-番号-枝番」 (※)
「本人確認コード (8桁)」
を入力

↓

- ② 「認証する」をクリック

①

②

※健康保険の記号・番号・枝番の確認方法については、
パナソニック健康保険組合のホームページをご参照ください。

https://phio.panasonic.co.jp/hoken/guide/eligibility_info/index.html

(11) 本人確認コード認証完了

- 「STEP2へ進む」をクリック



- ②



(13) メールアドレス確認コードの入力

- ②

14

(14) パスワード設定

- ① ご自身で考えたパスワードを入力
↓
- ② 「設定する」をクリック

(15) 初回登録完了

- ① 「ログインIDを控えました」にチェック
↓
- ② 「ログイン画面へ」をクリック

※今後ログインする際に必要となります。
必ずスクリーンショットやメモをとるなどして
大切に保管してください。